



Vy över Krokbornsparken Hällefors, foto Juri Näätinen

Vem ska jag kontakta?

Information till dig som bor i
Hällefors kommun



**HÄLLEFORS
KOMMUN**



Region Örebro län

Biståndshandläggare

Om du har svårt med att klara vardagssysslor kan du få hjälp av kommunens hemtjänst för att få den service och omvårdnad du behöver. Du kan till exempel få hjälp med insatser så som städ, tvätt och klädvård, inköp, dusch, personlig omvårdnad och trygghetslarm.

Insatserna behövsprövas av biståndshandläggare enligt socialtjänstlagen.

Du som vårdar anhörig kan även ansöka om stöd och avlastning.

Om du har frågor om vilken hjälp som finns att få eller vill du ansöka om insatser så kontakta biståndshandläggare.

Den du ska ringa styrs av när i månaden du är född.

1-10 ring 0591-642 32

11-20 ring 0591-643 22

21-31 ring 0591-643 28

Telefontider: måndag, onsdag – fredag 08.30-09.30

Rehabilitering/hjälpmedel

Fysioterapeut/sjukgymnast

En fysioterapeut/sjukgymnast kan hjälpa dig om du har smärta, är stel eller har andra problem från muskler, leder och nerver som påverkar din vardag eller din förmåga att röra dig. Vi kan även hjälpa dig att behålla eller öka din fysiska aktivitet.

För dig som är över 65 år och inte kan ta dig till vårdcentralen finns möjlighet att få en bedömning samt stöd kring din träning i hemmet.

Fysioterapeuter/sjukgymnaster ansvarar även för att prova ut gånghjälpmedel såsom rollatorer och kryckor.

Telefonnummer: 0591-685 50, knappval 2

Arbetsterapeut

Om du har en funktionsnedsättning och inte längre klarar att utföra aktiviteter som du klarat tidigare, kan du få hjälp med rehabilitering, utprovning av hjälpmedel eller hjälp med att ansöka om bostadsanpassning.

Kommunens arbetsterapeuter bedömer tillsammans med dig, vilka hjälpmedel du kan behöva. Det kan bland annat vara personliga hjälpmedel för att du ska kunna

bli så självständig som möjligt. Det kan även vara kognitiva hjälpmedel som kan underlätta vardagen.

Telefonnummer: 0591-642 47 och 0591-642 45

Inkontinenshjälpmedel

Om du är inskriven i kommunens hemsjukvård kan du prata med din sjuksköterska.

Annars kontaktar du vårdcentralen för hjälp.

Telefonnummer Hällefors vårdcentral: 0591- 685 50, knappval 8

Psykisk ohälsa

Om du känner dig nedstämd, stressad eller orolig på ett sätt som påverkar ditt liv kan du kontakta Hällefors vårdcentralskuratorer i det psykosociala teamet. Teamet kan även erbjuda stöd vid exempelvis kris, sorg, ångest eller när svårigheter i din livssituation påverkar din hälsa.

Telefonnummer: 0591-685 50, knappval 3

Hemsjukvård

Om du av hälsoskäl inte kan ta dig till vårdcentralen men ändå är i behov av sjukvårdsinsatser kan du vara berättigad till hemsjukvård. Inskrivningen sker via Hällefors vårdcentral i samverkan med Hällefors kommun.

Om du har behov av hjälp med att hantera dina läkemedel vänder du dig till vårdcentralen. Det finns olika hjälpmedel för att hantera dina läkemedel. Ett sätt är att få läkemedel förpackade i dospåsar som hämtas på apoteket varannan vecka, så kallad Apodos, i dospåsarna ligger dina läkemedel som du sedan tar själv.

Apodos kan även placeras i en läkemedelsautomat som påminner dig att ta dina läkemedel genom att den ger signal när det är dags att ta din medicin.

Vårdsamordnare

Det finns möjlighet för dig som har behov av insatser från olika vård-, stöd- och omsorgsgivare att samordna dessa.

Vårdsamordnare hjälper dig att kartlägga och sammankalla till möte. Informationen sparas i en samordnad individuell plan (SIP) som du sedan får.

Telefonnummer: 0591-685 21

*Telefontid: måndag-torsdag 07.30-15.30,
fredag 07.30-12.00*

Avgifter

Avgifter tas ut enligt gällande taxa inom region Örebro län och Hällefors kommun. De kommunala insatsernas avgifter (exklusive matlåda och installationsavgift för trygghetslarm) ingår i en framtagen maxtaxa som beräknas utifrån din inkomst.



HÄLLEFORS
KOMMUN



Region Örebro län