



Vem ska jag kontakta?

Information för dig som bor i Askersunds kommun



Askersunds
KOMMUN



Region Örebro län

Växel Askersunds kommun

Telefonnummer: 0583-810 00

Öppettider: måndag-torsdag 08.00-16.00, fredag 08.00-15-00

Växel Region Örebro län

Telefonnummer: 019-602 10 00

1177 direkt

Du kan söka vård via 1177 Direkt dygnet runt. Du loggar in och får en bedömning av dina symtom och besvär, och får sedan chatta med vårdpersonal. Om det finns behov går det även att växla över till videosamtal.

Hjälp i hemmet

Hemtjänst

Om du är i behov av hjälp och stöd i hemmet kan du göra en ansökan om hemtjänst. Då vänder du dig till kommunens biståndshandläggare som utreder dina behov och fattar beslut.

Telefonnummer: 0583-820 01, telefontid vardagar(utom onsdag) kl. 08.00-09.00

Trygghetslarm

Det finns trygghetslarm som kan installeras hemma, till exempel för att öka din trygghet i vardagen. Vill du ansöka om ett trygghetslarm ska du kontakta kommunens

biståndshandläggare: 0583-820 01, telefontid vardagar(utom onsdag) kl. 08.00-09.00

Bostadsanpassning

Vid bestående funktionsnedsättning har du möjlighet att söka bostadsanpassningsbidrag för att anpassa bostaden. Bidraget är till för att du ska kunna bo kvar i din bostad och leva ett så självständigt liv som möjligt.

Telefonnummer till handläggare: 0583-810 00(växel)

Hemsjukvård

När du har behov av sjukvård men inte kan ta dig till vårdcentralen kan du vara berättigad hemsjukvård från kommunen, upp till sjuksköterskenivå. Inskrivning i hemsjukvården sker i samråd med vårdcentralen eller slutenvården som förmedlar vårduppdraget till kommunens hemsjukvård. Vårdsamordnare på vårdcentralen kan vara behjälplig.

Om du har behov av hjälp med att hantera dina läkemedel vänder du dig till vårdcentralen. Det finns olika hjälpmedel för att hantera sina läkemedel. Ett sätt är att få läkemedel förpackade i dospåsar som hämtas på apoteket varannan vecka, så kallad Apodos, som man sedan tar själv. Apodos kan även placeras i en läkemedelsautomat som ger signal när det är dags att ta medicinen.

Inkontinenshjälpmedel

Om du är inskriven i kommunens hemsjukvård kan du prata med sjuksköterskan som kommer hem till dig och ni tillsammans gör en bedömning och utprovning av inkontinenshjälpmedel.

Annars kontaktar du vårdcentralen för hjälp.

Ansökan om särskilt boende (SÄBO), korttidsboende, växelvård

Om du inte längre klarar att bo kvar hemma kan du ansöka om ett särskilt boende (SÄBO). Ansökan görs hos kommunens biståndshandläggare, hos dem ansöker du även om korttidsboende eller växelvård.

Telefonnummer: 0583-820 01, telefontid: vardagar utom onsdag kl. 08.00-09.00

Anhörigstöd

Om du vårdar någon i hemmet som är långvarigt sjuk eller som har en funktionsnedsättning kan du ansöka om avlösning, upp till 12 respektive 15 timmar per månad. Avlösning ska ge dig som anhörige möjlighet till avkoppling, uträtta ärenden, gå på läkarbesök med mera.

Telefonnummer: 0583-820 01, telefontid vardagar(utom onsdag) kl. 08.00-09.00

En bra plats/Demenslotsen

Ett digitalt anhörigstöd där du kan hitta information om olika diagnoser, stöd, evenemang och nyheter. Länk: [En bra plats](#)

Anhöriggrupper

Du som vårdar en närstående kan kostnadsfritt och utan biståndsbeslut få stöd genom att delta i anhöriggrupper. Telefonnummer: 0583-810 00(växel)

Mötesplats

”Äntligen onsdag” är en träffpunkt som riktar sig främst till seniorer. Här bjuds på trevlig samvaro och relevant information. Onsdagar kl 14.00-16.00, Lilla Bergsgatan 12, Askersund

Kognitiva stödteamet

Om du eller din närstående nyligen fått en demensdiagnos och har behov av stöd i din vardag kan du kontakta Askersund kommuns kognitiva stödteam som består av demenssjuksköterska, arbetsterapeut och biståndshandläggare med vidareutbildning inom demenssjukdom.

Telefonnummer till kommunens demenssjuksköterska: 0583-813 07

Kommunen har en dagverksamhet som är riktad till personer med minnesproblematik. Verksamheten bedrivs i Västergårdens lokaler. Här finns möjlighet för stöd och stimulans, social samvaro samt träning både individuellt och i grupp. Vistelsen kan även ge närstående möjlighet till egentid i sin vardag. Vill du ansöka om dagverksamhet ska du kontakta kommunens biståndshandläggare: 0583-820 01, telefontid vardagar(utom onsdag) kl. 08.00-09.00

God man/förvaltare

Vid svårigheter att sköta ekonomi och ta vara på sin rätt finns möjlighet att få stöd av god man. För mer information kontakta kommunens överförmyndare via kommunens växel.

Telefonnummer: 0583-810 00

Försörjningsstöd

Om du inte har tillräckliga inkomster för att försörja dig kan du ansöka om försörjningsstöd. Vilken hjälp du kan få beror på din och din familjs ekonomi samt situation.

Telefonnummer: 0583-820 50

Ekonomisk rådgivning/skuldsanering

Har du ekonomiska problem på grund av en allt för stor skuldbörda, kan du med hjälp av kommunens skuldrådgivare, se över möjligheten till en lagenlig skuldsanering.

Telefonnummer: 0584-47 32 11

Vårdcentral

Du vänder dig till den vårdcentral där du är listad. Vill du lista om dig kan du göra det på 1177.se eller kontakta din vårdcentral.

Askersunds vårdcentral: 0583 – 857 10

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

Vårdsamordnare

Vårdsamordnare arbetar bland annat med att vägleda, ge stöd och hänvisa dig och dina närstående vid frågor gällande samordningen av din vård- och omsorg. Vårdsamordnaren finns på din vårdcentral. Om du upplever att det är svårt att veta vem du ska kontakta i ett ärende kan ofta vårdsamordnaren vara behjälplig och guida dig rätt.

Vårdsamordnaren kan fungera som din fasta vårdkontakt efter att du blivit utskriven från vård på sjukhuset. Vårdsamordnaren ger stöd till dig och till dina närstående för att underlätta samordningen av din fortsatta vård- och omsorg. Vid behov bjuder vårdsamordnaren, tillsammans med dig, in till en samordnad individuell planering, även kallad SIP.

Telefonnummer till vårdsamordnare Askersunds vårdcentral: 0583-857 08

Rehabkoordinator

Rehabkoordinatorn på din vårdcentral kan ge dig stöd i din sjukskrivning, rehabilitering och återgång i arbete eller annan sysselsättning. Rehabkoordinatorn kan även ge dig stöd i kontakten med din arbetsgivare.

Du kan kontakta rehabkoordinatorn om du behöver stöd eller har frågor kring din sjukskrivning eller din rehabilitering. Telefonnummer: 070-536 92 92

Psykisk ohälsa/samtalskontakt

Om du känner dig nedstämd, stressad eller orolig på ett sätt som påverkar ditt liv kan du kontakta psykosociala teamet på din vårdcentral. Du behöver ingen remiss. Psykosociala teamet kan även erbjuda stöd vid exempelvis kris, sorg, ångest eller när svårigheter i din livssituation påverkar din hälsa. Vi erbjuder även gruppbehandlingar och patientföreläsningar.

Telefonnummer Askersunds vårdcentral: 0583-857 10

Vårdcentralsjouren

Är du i behov av kontakt med vården utanför vårdcentralens öppettider, och du inte kan vänta till nästa dag, kan du kontakta vårdcentralsjouren.

Telefonnummer: 1177, telefontid vardagar kl. 17.00-20.30, helger kl. 08.00-16.00

Öppettider: Lördag-Söndag 09.00-16.00

Rehabilitering/träning

Arbetsterapeut

Om du har en funktionsnedsättning och inte längre klarar att utföra aktiviteter som du klarat tidigare, kan du få hjälp med rehabilitering, låna hjälpmedel eller anpassa din bostad. Kommunens arbetsterapeut bedömer tillsammans med dig, vilka hjälpmedel du kan behöva. Det kan bland annat vara personliga hjälpmedel för att du ska kunna bli så självständig som möjligt. Det kan även vara kognitiva hjälpmedel som kan underlätta i vardagen.

Telefonnummer till kommunens arbetsterapeuter: 0583-810 00 (växel)

Rätt insats i rätt tid

Går du i tankarna om att du skulle behöva stöd och hjälp för att klara din vardag kan du börja med att träffa en arbetsterapeut. Kommunens arbetsterapeuter arbetar förebyggande med en insats som kallas för *Rätt insats i rätt tid*. Beroende på vad du kan tänkas ha för behov får du då ett hembesök av en arbetsterapeut som tillsammans med dig gör en helhetsbedömning över din livssituation. Genom ett hälsosamtal tillsammans med arbetsterapeuten och ibland även biståndshandläggare kommer du få information och utbildning i fallförebyggande åtgärder, strategier för att få energin att räcka till det du vill kunna utföra, kontaktvägar och vad kommunen kan bistå med för att hjälpa dig uppfylla dina mål. Målet är att du som medborgare i Askersunds kommun ska få vara så självständig som möjligt samtidigt som du ska kunna leva ett liv som känns meningsfullt för dig.

Telefonnummer ansvarig arbetsterapeut för *Rätt insats i rätt tid*: 0583-812 78

Fysioterapeut

Till fysioterapeuterna på din vårdcentral kan du vända dig om du behöver hjälp med rehabilitering eller träning efter en sjukdom/skada. De hjälper dig också om du har smärta, är stel eller har andra problem från muskler, leder och nerver som påverkar din vardag eller din förmåga att röra dig. De kan även hjälpa dig behålla eller öka din fysiska aktivitet. Du som har en neurologisk sjukdom eller skada kan få hjälp av en sjukgymnast/fysioterapeut med särskild kompetens inom neurologi.

För dig som är över 65 år och har svårt att ta dig till vårdcentralen finns det möjlighet att få bedömning och stöd i fortsatt träning i hemmet av fysioterapeuterna på hemrehab.

Telefonnummer till fysioterapeut: Askersunds vårdcentral: 0583-857 10

Hjälpmedel

Är du i behov av hjälpmedel för att underlätta din vardag kan du kontakta kommunens arbetsterapeut som gör en bedömning av ditt behov. Telefonnummer: 0583-810 00 (kommunens växel)

Är du i behov av en rollator eller ett annat gånghjälpmedel ska du kontakta fysioterapeuterna på din vårdcentral som gör en bedömning av ditt behov.

Telefonnummer: 0583-857 10

När behovet av ett hjälpmedel har upphört ska det återlämnas. Du kan kontakta den som förskrev ditt hjälpmedel för information om hur du ska gå till väga.

Centrum för hjälpmedel

Kontaktas för hämtning/återlämning av förskrivna hjälpmedel från Region Örebro län. Din

arbetsterapeut hjälper dig att skilja på Regionens och kommunens hjälpmedel.
Tfn: 019-602 42 00, vardagar: 08.00-15.30

Serviceresor

Sjukresor/färdtjänst

För att få resa med Färdtjänst behöver du ha ett giltigt färdtjänstillstånd. Du ansöker själv om det antingen via 1177.se eller via en utskriven blankett som finns att ladda ner på Länstrafikens hemsida: www.lanstrafiken.se Läkarintyg kan komma att behövas.

Telefonnummer färdtjänst: 0771-53 30 00, knappval 2

Om du har tillstånd till färdtjänst, eller har medicinska skäl, kan du få åka sjukresor med serviceresefordon. Dina medicinska skäl ska styrkas i ett medicinskt utlåtande som din vårdgivare skickar in. Telefonnummer sjukresa: 0771-92 00 00

Behöver du stöttning eller ledsagning på plats på vårdcentralen för att hitta rätt i lokalerna kan du få den hjälpen där.

Parkeringstillstånd

Parkeringstillstånd för rörelsehindrad kan beviljas till förare eller passagerare som har betydande svårigheter att förflytta sig inom rimligt avstånd från en parkeringsplats. Ansökan görs trafik- och fastighetshandläggare, via Askersunds kommuns webbplats.

Telefonnummer: 0583-811 51