

Till dig med förmaksflimmer

Du står på medicinering för att förebygga försämring i ditt hälsotillstånd. Mål för läkemedelsbehandlingen är att minimera risken för stroke/blodpropp i hjärnan och förbättra livskvalitet genom att minska symtom.

Levnadsvanor är en viktig del för din hälsa och för att förebygga försämring.

Scanna QR-koden eller gå in på webbplats [Hälsa och livsstil • regionorebrolan.se](https://halsa.orebrolan.se)



Du behöver lämna prov en gång varje år (livet ut) för att kontrollera njurvärde, blodsalter och vikt, eftersom dessa värden styr doseringen av läkemedel.

Så här bokar du tid för provtagning:

Du behöver själv boka tid för framtida provtagningar på din vårdcentral.

Du kommer inte att kallas. Boka med fördel tid, vid ungefär samma tidpunkt varje år. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se med e-legitimation, välj din vårdcentral och boka tid.
- Ring din vårdcentral.

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning.

På www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/vardcentraler kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

Svar från läkare/recept

Om provsvaren visar att dina värden är normala får du skriftligt besked om detta och recept för dina läkemedel förnyas. Om värdena avviker kommer du att kontaktas.

Hör av dig vid försämring!

Vanliga symtom vid dåligt kontrollerat förmaksflimmer är hjärtklappning, andnöd, tryck i bröstet, yrsel, trötthet, nedsatt kondition/ork, allmänt nedsatt välbefinnande. Kom ihåg att flimmerattacker kan påverkas av till exempel stress, alkohol, tobak och koffein.