



Tips och råd till föräldrar om inhalationsbehandling med andningsbehållare OptiChamber Diamond

Inget barn tycker om att få en mask över ansiktet, men nästan alla kan lära sig att acceptera det. Ge därför inte upp i första taget.

Skapa en trevlig och harmonisk situation vid inhalationen. Tex sjunga en sång, läsa bok eller titta på TV.

Barnet behöver bekanta sig med andningsbehållaren och framför allt ansiktsmasken i ett lugnt skede. Låt barnet inhalera ett gosdjur.

Visa barnet att du bestämt dig för att han/hon skall ta sin medicin. Försök vara lugn och glad även om barnet protesterar. Ge mycket beröm när inhalationen är avslutad. Då ger du signal om att inhalation är något bra och absolut ofarlig.

Barnet behöver inhalera 6 andetag för att få i sig en medicindos.

Medicinen finns kvar högst en halv minut efter det man "tryckt av" en dos i andningsbehållaren. Om barnet inte hinner andas in tillräckligt många andetag under den tiden måste man trycka fram en dos till för de resterande andetagen.

Det går inte att se på utsidan av spraybehållarna hur mycket medicin som finns kvar av Airomir eller Flutide. Även om själva medicinen tagit slut så låter det om utdrivningsgasen om man skakar behållaren. Därför är det viktigt att man som förälder själv håller koll på medicinåtgången.

Det fungerar absolut inte att frångå ansiktsmasken och andningsbehållaren och försöka spraya medicinen direkt i barnets mun. Medicinduschen har alldeles för hög hastighet för att kunna komma ner i luftvägarna med inandningen. Istället hamnar allt i munhålan där läkemedlet självklart inte har någon effekt.

Torka av barnet runt munnen och låt det dricka lite vatten efteråt om ditt barn inhalerar Flutide. Det minimerar risken för svampinfektion i munnen.

Rikligt med dryck till det obstruktiva barnet gör segt slem lösare och lättare att hosta upp.