

Information till dig som ska få Zoledronsyra

Vad är Zoledronsyra?

Zoledronsyra är ett läkemedel som stärker skelettet och minskar risken för benbrott. Du får det som dropp direkt i blodet, vilket tar ungefär 15–20 minuter. Hela besöket tar cirka en timme. Behandlingen ges en gång per år, och du kan få den i 3–6 år beroende på vad du behöver.

Viktigt att veta

- Du ska inte få Zoledronsyra om du har kraftigt nedsatt njurfunktion, är gravid eller ammar.
- Tandbehandlingar som tandutdragning, implantat eller andra ingrepp bör inte göras nära inpå behandlingen. Prata med din tandläkare om du är osäker.
- Har du sår i munnen eller tandinfektioner, måste dessa vara läkta innan du får behandlingen.

Inför behandlingen

Blodprov: Du ska ta blodprov cirka en vecka innan behandlingen. Det görs på vårdcentralens laboratorium. Provet visar hur dina njurar mår och hur mycket kalk du har i blodet. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se, välja din vårdcentral och boka tid
- Ringa din vårdcentral cirka två veckor innan behandlingen

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning. På www.regionorebrolan.se kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

Vanliga biverkningar

Efter första behandlingen är det vanligt att få influensaliknande symtom som feber, muskelsmärter och huvudvärk. För att minska detta, ta två tabletter Paracetamol (t ex Alvedon, Panodil) à 500 mg 2–4 timmar innan du kommer till mottagningen, sedan ytterligare två tabletter 1–2 gånger på behandlingsdagen och därefter vid behov.

Kalcium och D-vitamin: Om du fått recept på kalcium och D-vitamin är det mycket viktigt att du tar dem varje dag och fortsätter i ett år efter sista behandlingen. Kontakta oss om du behöver nytt recept.

Drick vatten: Drick 1–2 glas vatten innan du kommer. Du får även dryck under behandlingen. Du behöver **inte** vara fastande.