

Information till dig som ska få behandling med Prolia

Vad är Prolia?

Prolia är ett läkemedel som stärker skelettet och minskar risken för benbrott. Det används vid benskörhet (osteoporos). Behandlingen är oftast livslång, eftersom skelettet snabbt blir svagare om man slutar utan att få annan behandling.

Viktigt att veta

När du får Prolia behöver du också ta **kalcium (kalk)** och **vitamin D** varje dag. Det gäller även mellan injektionerna. Om du inte redan har dessa tabletter bör du få recept från vården.

Hur ges Prolia?

Du får Prolia som en spruta under huden var sjätte månad. Sprutan kan ges i låret, magen eller överarmen.

Du behöver lämna blodprov cirka en vecka innan du får sprutan samt en vecka efter. Proven visar bland annat kalciumvärde och njurfunktion. Du behöver inte vara fastande inför sprutan. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se, välja din vårdcentral och boka tid
- Ringa din vårdcentral cirka två veckor innan behandlingen

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning. På www.regionorebrolan.se kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

Efter sprutan ska du ta dubbel dos av kalcium och vitamin D i 2 veckor, sedan går du tillbaka till vanlig dos.

Hur kommer jag ihåg nästa spruta?

Prolia verkar i 6 månader. Du ska bli kallad till vårdcentralen var sjätte månad. Om du inte får en kallelse, kontakta vårdcentralen direkt!

Biverkningar – vad kan hända?

Vanliga biverkningar: Värk i muskler, armar, ben eller leder. Du kan ta paracetamol (t ex Alvedon, Panodil) vid behov.

Mindre vanliga biverkningar: Hudinfektioner – kontakta vården om du får röda, svullna, varma och ömma hudområden (ofta på benen) eller feber.

Tandvård och Prolia

Om du har tandproblem eller ska göra en större tandbehandling, vänta med att börja behandling med Prolia. Prata med din tandläkare först.

Om du redan får Prolia och behöver tandvård – berätta för tandläkaren att du får detta läkemedel.

Mer information

Du kan läsa mer om Prolia på www.fass.se.