

Information till dig som ska få behandling med Denosumab (Prolia)

Vad är Denosumab?

Denosumab är ett läkemedel som stärker skelettet och minskar risken för benbrott. Det används vid benskörhet (osteoporos). Behandlingen är oftast livslång, eftersom skelettet snabbt blir svagare om man slutar utan att få annan behandling.

Viktigt att veta

När du får Denosumab behöver du också ta **kalcium (kalk)** och **vitamin D** varje dag. Det gäller även mellan injektionerna. Om du inte redan har dessa tabletter bör du få recept från vården.

Hur ges Denosumab?

Du får Denosumab som en spruta under huden var sjätte månad. Sprutan kan ges i låret, magen eller överarmen.

Du behöver lämna blodprov cirka en vecka innan du får sprutan samt en vecka efter. Proven visar bland annat kalciumvärde och njurfunktion. Du behöver inte vara fastande inför sprutan. Du bokar tid genom att:

- Logga in på 1177.se, välj din vårdcentral och boka tid
- Ringa din vårdcentral cirka två veckor innan behandlingen

Vissa vårdcentraler erbjuder även drop-in för provtagning. På www.regionorebrolan.se kan du se vad som gäller hos din vårdcentral.

Efter sprutan ska du ta dubbel dos av kalcium och vitamin D i 2 veckor, sedan går du tillbaka till vanlig dos.

Hur kommer jag ihåg nästa spruta?

Denosumab verkar i 6 månader. Du ska bli kallad till vårdcentralen var sjätte månad. Om du inte får en kallelse, kontakta vårdcentralen direkt!

Biverkningar – vad kan hända?

Vanliga biverkningar: Värk i muskler, armar, ben eller leder. Du kan ta paracetamol (t ex Alvedon, Panodil) vid behov.

Mindre vanliga biverkningar: Hudinfektioner – kontakta vården om du får röda, svullna, varma och ömma hudområden (ofta på benen) eller feber.

Tandvård och Denosumab

Om du har tandproblem eller ska göra en större tandbehandling, vänta med att börja behandling med Denosumab. Prata med din tandläkare först.

Om du redan får Denosumab och behöver tandvård – berätta för tandläkaren att du får detta läkemedel.

Mer information

Du kan läsa mer om Prolia på www.fass.se.