

# Blefarit (Ögonlocksinflammation)

Patientinformation



Region Örebro län

**Blefarit är en inflammation i ögonlockskanterna där symtomen är skav, irritation och tårflöde. Den är ofta långdragen och återkommande. Behandlingen bygger främst på rengöring men någon gång kan läkemedel behövas.**

Blefarit drabbar vanligen personer med känslig hud. Sjukdomen förekommer också oftare hos patienter med vissa hudsjukdomar, till exempel rosacea och atopisk dermatit. Vid blefarit är ögonlockskanterna inflammerade vilket orsakar stora obehag och patienten kan få kroniska besvär. Synen påverkas normalt inte men varierande syn är vanlig.

I ögonlockskanterna finns små körtlar som under normala förhållanden producerar fett som hjälper till att smörja ytan av ögat och ögonlocken. Vid blefarit täpps dessa körtlar igen och det blir en obalans i smörjningen av ögat. De tilltäppta körtlarna irriterar ögonlockskanterna och kan bli grund för bakterier.

### **Orsak**

Ögonlocksinflammationen beror oftast på antingen en infektion orsakad av hudbakterier eller på en benägenhet till mjälleksem. Ibland ser man blandformer av dessa båda.

### **Symtom**

Vanliga symtom är en brännande och skavande känsla, även klåda. Ögonen kan kännas torra och grusiga samtidigt som de rinner. Inte sällan är besvären återkommande och ibland långvariga. Båda ögonen är alltid påverkade i någon grad.

Ögonlockskanterna kan bli rodnade och svullna. Det kan finnas fjällande hudavlagringar i fransranden, vilket syns lättast vid ögonundersökning i mikroskop. Ibland kan ögats bindhinna bli inflammerad, då blir även ögonvitan röd och ögat rinner mer. Någon gång kan hornhinnan påverkas vilket ger kraftigare irritation och skav.

## **Behandling**

Det finns ingen botande behandling för blefarit men den kan hållas under kontroll om man upprätthåller en regelbunden ögonlocksbehandling. Det är en bra idé att göra ögonlockshygien till en daglig rutin, precis som att duscha eller borsta tänderna, för att lindra symtomen. Besvären är oftast återkommande. I vissa fall förskriver ögonläkare även en ögonsalva innehållande kortison (Terracortril med Polymyxin B) för att bryta inflammationen. Detta är ingen stående behandling, men får betraktas som en engångskur som eventuellt kan upprepas efter läkares ordination eller efter minst två månader.

Baddning och massage är en viktig del i all behandling av blefarit oberoende av eventuell bakomliggande sjukdom. Mekaniska effekten av behandlingen är viktigast. Gör så här:

### STEG 1: VÄRME

Dränk en ren frottéhandduk i hett vatten (så hett man tål på ögonen) vrid ur och lägg den våta frottéhandduken över de slutna ögonlocken tills den svalnat (5–10 minuter). Vid behov finns även speciella värmeglasögon att köpa som underlättar processen. Värmen får oljigt sekret att flyta ut ur körtlarna och luckrar upp beläggningarna.

### STEG 2: MASSAGE

Massera vid ögonlockskanten med väl rengjorda fingrar för att frigöra tårkörtlarnas mynningar, avlägsna beläggningar och pressa fram ansamlingar av var och sekret i körtlar. Upprepa detta på fyra ställen i fyra sekunder på alla fyra ögonlock.

### STEG 3: RENGÖRING

Vira en engångsservett, lätt fuktad med vatten och mildt babyschampo eller färdig ögontvålspreparat (såsom Blephaclean eller Blephacura) runt pekfingeret och skrubba cirka 20 gånger på ögonlockskanterna med slutna ögon. Skölj och torka torrt.

#### STEG 4: SALVA

Massera in salva på ögonlockskanterna:

**-Vecka 1-2:** Stryk Terracortil med Polymyxin B-salva på ögonlockskanterna och lite på huden, om din läkare har förskrivit det åt dig. Annars använder du bara mjukgörande salva som vid vecka 3–4.

**-Vecka 3-4 och tillsvidare:** Använd Oculentum simplex/VitA POS-salva (receptfria) istället för Terracortil med Polymyxin B.

Känns det bättre efter fyra veckors behandling fortsatt enbart med smörjande salva och droppar. Om det fortfarande är irriterat kan Terracortil med Polymyxin B-salva användas igen. Börja då om från beskrivningen i vecka 1.

**Kontaktuppgifter till Verksamhetsområde Ögon,  
Universitetssjukhuset, Region Örebro Län:**

**Telefonrådgivning vid ögonmottagningen, USÖ:**

mån-fre 7:50–11:30

Tel. 019-602 14 27

**Recept och återbud:**

Tel. 019-602 14 27

(telefonsvarare för meddelande dygnet runt)

**Väntelista för ögonoperationer och inläggning:**

mån-tors 8:00–9:30

Tel. 019-602 10 50

**Kontakt via ”1177 Vårdguiden”**

[www.1177.se](http://www.1177.se)

Kom ihåg att välja Örebro län på hemsidan!