

MMT - Mini Mental Test

ORIENTERING

		poäng	
Vad är det för	år	(1)
	årstid	(1)
	datum	(1)
	veckodag	(1)
	månad	(1)
Var är vi	land	(1)
	län	(1)
	stad	(1)
	sjukhus/vårdcentral/bostadsområde	(1)
	våningsplan	(1)

REGISTRERING

Säg orden NYCKEL, TANDBORSTE, LAMPA. Ett ord per sekund. Be patienten repetera dem. 1 poäng för varje rätt svar vid första försöket. Den första repetitionen avgör antalet poäng. Upprepa orden tills patienten kan de tre orden. Max 6 försök. (3)

Antalet försök som krävdes för inläringen

Be patienten lägga orden på minnet, då du kommer att fråga litet senare vilka de är.

UPPMÄRKSAMHET OCH RÄKNEFÖRMÅGA

Serie 7:or. Be patienten börja vid 100 och subtrahera med 7. Fortsätt subtrahera 7 från resultatet. Sluta efter 5 svar. (93, 86, 79, 72, 65)
Alternativ: Stava ordet KONST baklänges (TSNOK). Poäng för antal rätta bokstäver före första fel. (5)

MINNE

Be patienten repetera de tre ord du tidigare bad honom/henne lägga på minnet. 1 poäng för varje rätt svar. (3)

SPRÅK

Namngivning

Peka på en klocka och fråga vad det är. Gör samma sak med en penna. (2)

Repetition

Be patienten repetera: "Inga om, men eller varför" Tillåt bara ett försök. (1)

Trestegsuppmaning

Ge patienten ett blankt papper och säg: "Tag papperet med Din högra hand, vik det på mitten en gång och lägg det på golvet". Ge en poäng för varje riktigt utförd uppgift. (3)

Läsning

"Läs och utför det som står i den här texten": BLUNDA. Ge bara poäng om patienten verkligen blundar. (1)

Skrivförmåga

Ge patienten ett blankt papper och be patienten skriva en mening vilken som helst efter eget tycke. (Skall innehålla subjekt och predikat och vara förståelig. Stavfel ignoreras) (1)

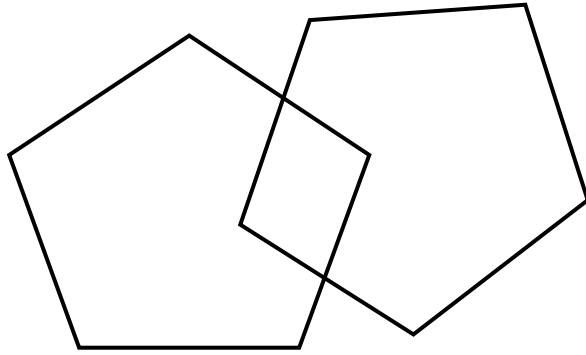
KOPIERING/SPATIAL FÖRMÅGA

Be patienten rita av figuren. Samtliga 10 hörn och skärningspunkter skall finnas med. (1)

..... Max
(30)

MMT är inte ett diagnostiskt prov utan en del i en undersökning. Den ger inte heller information om orsakerna till kognitiv svikt. Den maximala poängen är 30. Halva poäng ges ej. Såväl falskt positiva som negativa resultat förekommer. Psykisk eller somatisk sjukdom, språkskillnader, nedsatt syn, hörsel eller motorisk förmåga, medicinering, motivation och koncentration kan påverka resultaten. Hög poäng utesluter inte demensutveckling. Om anamnes och klinisk bild talar för begynnande demenssjukdom, bör patienten genomgå fullständig utredning. Undersökaren skall vara förtrogen med vad de olika frågorna innebär och veta hur man utför och tolkar testet. Vid undersökningen bedöms också testbeteende, förmåga att medverka vid undersökning etc. Frågorna ställs i den ordningsföljd de är angivna på blanketten och poängsätts genast. Undersökaren skall först få patienten att känna sig väl till mods, skapa kontakt, ge beröm då patienten lyckas och undvika att pressa patienten. Testet är inte tidsbegränsat. En god kontakt med patienten är en förutsättning för genomförande av MMT. Patienten måste informeras om avsikten med undersökning och vara införstådd med att det rör sig om ett minnestest. Patienten informeras om att frågorna och uppgifterna har olika svårighetsgrad, men att det likafullt är viktigt att de ställs. Vid undersökningen skall patienten vara ensam med undersökaren, anhöriga eller personal får ej närvara". Folstein et al; J Psychiat Res; 1975;12:189-198.

Blunda



**Cirkeln föreställer en urtavla.
Skriv siffror på urtavlan.**

**Rita sedan dit visare så att
klockan står på tio över elva**

