

2016-02-10

## Manual frågeformulär om smärtproblem - Linton (korta/långa versionen)

### Användningsområde

Frågeformuläret om smärtproblem kan användas som ett hjälpmedel för att tidigt identifiera patienter som riskerar att utveckla långvarig funktionsnedsättning eller sjukfrånvaro relaterad till smärta. Formuläret kan också användas som ett diskussionsunderlag tillsammans med behandlare och patient.

Linton avser att identifiera personer som ligger i riskzonen för långvariga smärtproblem (Linton & Halldén, 1998). Det är översatt till flera språk, och finns numera också i en kortversion (10 frågor) istället för de ursprungliga 25 frågorna.

### Styrkor

Metoden är vetenskapligt testad och har visat sig fungera bra för att identifiera individer som riskerar funktionsnedsättning och långvarig sjukskrivning.

### Begränsningar

Frågeformuläret ska tolkas med försiktighet då det endast ger en uppskattning av risken för långvariga funktionsproblem. Formuläret kan inte ersätta anamnesen eller den medicinska undersökningen.

---

### Linton - kort version (kan användas vid kartläggande samtal)

*Frågeformulär om smärtproblem (10 frågor):*

- över 50 = risk för långtidssjukskrivning

### Linton - långa versionen (kan användas ex vid PR-team)

*Frågeformulär om smärtproblem (25 frågor):*

- poäng under 90 tyder på en låg risk och de flesta av dessa patienter kommer att bli återställda.
- poäng mellan 90 och 105 indikerar en måttlig risk och dessa patienter bör följas upp.
- poäng över 105 indikerar hög risk för långvarig smärta och funktionspåverkan (och risk för långtidssjukskrivning).