



# Astmabehandlingsplan för

datum \_\_\_\_\_

Vid förkylningsastma är det bra att börja så tidigt som möjligt med Flutide/Fluticasone. Börja direkt när förkylningssymtomen börjat även innan eventuell pip/hosta. Vid pip/besvärande hosta läggs Airomir till. Använd alltid andningsbehållare exempelvis OptiChamber Diamond till sprayerna.

[www.medicininstruktioner.se/nigaard/optichamber/](http://www.medicininstruktioner.se/nigaard/optichamber/)

**De fungerar inte alls om man försöker spreja direkt i munnen.**

Barn brukar klara att använda andningsbehållaren utan masken från 3-4 års ålder.



## 1. Förebyggande behandling vid förkylning eller begynnande astmasymtom: Flutide (orange spray)/ Fluticasone Cipla (vit spray) 125 µg

Stabiliserar slemhinna och minskar inflammation och svullnad. Effekten kommer efter några dygn.

ca 3 dagar 1 dos 4 gånger/dag därefter

ca 7 dagar 1 dos 2 gånger/ dag

## 2. Airomir 0,1 mg (blå spray)

Minskar krampen i luftrören. Effekten kommer omgående men sitter bara i några timmar.

1 dos vid behov vid lindriga besvär.

Vid tilltagande besvär ge 2 puffar (en puff i taget).

Detta kan sedan upprepas ytterligare två gånger med 20 minuters intervall under 1 timme vid behov.

Barnet bör observeras och om man ser en förbättring, hållas i en vilsam och lugnande atmosfär under en timme eller mer.

**Tag kontakt med sjukvården om ni behövt ge mer än 6 puffar Airomir för symtomlindring inom två timmar eller om barnet inte har återhämtat sig efter 24 timmar. Ring 1177 för råd!**

***Ta med andningsbehållaren och astmamedicinerna vid sjukvårdsbesök även akuta!***

Man kan få information och praktisk rådgivning om astmamedicin och OptiChamberanvändning via regionens Barn- och Ungdomsmedicinska mottagningar:

### Hallsberg:

Barn- och ungdomsmottagningen, Hallsbergs Vårdcentral  
Ring 0582-88064  
måndag - torsdag 08.15-09.15 för råd.

### Karlskoga:

Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Karlskoga lasarett  
Ring 0586-664 41  
måndag - fredag 08.00 – 09.30 eller  
måndag - onsdag samt fredag 13.00 – 14.00 för råd.

### Lindesberg:

Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Lindesbergs lasarett  
Ring 0581-85327  
måndag - fredag 8.15-9.30 för råd.

### Örebro:

Barn- och ungdomsmottagningen Stora Holmen Fredsgatan 40, Örebro  
Kom på öppen mottagning  
måndag 09.00-10.00 eller torsdag 15.00-16.00 eller ring 019-6022230  
måndag till fredag 07.00-13.45 för råd. En sjuksköterska ringer då tillbaka på bokad tid.