



# Astmabehandlingsplan för

\_\_\_\_\_ datum \_\_\_\_\_

Vid pip/eller besvärande hosta används Airomir.  
Använd alltid andningsbehållare exempelvis  
OptiChamber Diamond till sprayen.

[www.medicininstruktioner.se/nigaard/optichamber/](http://www.medicininstruktioner.se/nigaard/optichamber/)



***Den fungerar inte alls om man försöker spreja direkt i munnen.***

Barn brukar klara att använda andningsbehållaren utan masken från 3-4 års ålder.

## **Airomir 0,1 mg (blå spray)**

Minskar krampen i luftrören. Effekten kommer snabbt men sitter bara i några timmar.

1 dos vid behov vid lindriga besvär.

Vid tilltagande besvär ge 2 puffar (en puff i taget).

Detta kan sedan upprepas ytterligare två gånger med 20 minuters intervall under 1 timme vid behov. Barnet bör observeras och om man ser en förbättring, hållas i en vilsam och lugnande atmosfär under en timme eller mer.

**Tag kontakt med sjukvården om ni behövt ge mer än 6 puffar Airomir för symtomlindring inom två timmar eller om barnet inte har återhämtat sig efter 24 timmar. Ring 1177 för råd!**

***Ta med andningsbehållaren och eventuell mask och astmamedicinen vid sjukvårds besök även akuta!***

Man kan få information och praktisk rådgivning om astmamedicin och OptiChamberanvändning via regionens Barn- och Ungdomsmedicinska mottagningar:

### **Hallsberg:**

Barn- och ungdomsmottagningen, Hallsbergs Vårdcentral  
Ring 0582-88064  
måndag - torsdag 08.15-09.15 för råd.

### **Karlskoga:**

Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Karlskoga lasarett  
Ring 0586-664 41  
måndag - fredag 08.00 – 09.30 eller  
måndag - onsdag samt fredag 13.00 – 14.00 för råd.

### **Lindesberg:**

Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen, Lindesbergs lasarett  
Ring 0581-85327  
måndag - fredag 8.15-9.30 för råd.

### **Örebro:**

Barn- och ungdomsmottagningen Stora Holmen  
Fredsgatan 40, Örebro  
Kom på öppen mottagning  
måndag 09.00-10.00 eller torsdag 15.00-16.00 eller ring 019-6022230  
måndag till fredag 07.00-13.45 för råd. En sjuksköterska ringer då tillbaka på bokad tid.