



# Nutritionsbehandling med kosttillägg

## Hur ska det egentligen gå till?

Den 1:a januari 2024 förändrades det ekonomiska ansvaret för nutritionsprodukter i Region Örebro län och länets kommuner. Vi behöver hjälpas åt för att se till att alla verksamheter har rutiner och tillräcklig kompetens för att ta sitt ansvar.

Bakgrunden till förändringen av behandlings- och kostnadsansvar är länets [Överenskommelse för nutritionsvårdprocessen i samverkan](#). Den tydliggör bland annat kommunernas ansvar för basal nutritionsbehandling till patienter i särskilda boendeformer samt kostnadsansvaret för kosttillägg. Det gäller oavsett om det gäller basal eller specialiserad nutritionsbehandling med kosttillägg. Processen beskrivs i figuren nedan.



## För patienter i särskilt boende

Särskilt boende inkluderar särskilt boende för äldre, korttidsboende och bostad för särskild service enligt LSS. Ansvaret enligt nedan gäller oavsett om utföraren är kommunal eller extern (privat).

**Ordination** av behandling med kosttillägg görs av legitimerad personal i kommun eller region eller hos privat vårdaktör. Basal nutritionsbehandling kan ordineras av sjuksköterska eller läkare. Specialiserad nutritionsbehandling ordineras av dietist. **Beställning:** Nutritionsprodukter ska köpas och bekostas av utföraren (kommunen eller privat aktör). Kosttillägg ingår i matkostnaden för den enskilde. Då ska alltså ingen förskrivning ske via Mediq direct.

Länets kommuner och Region Örebro län har ett gemensamt avtal på nutritionsprodukter. Privata aktörer kan ha egna avtal eller köper produkterna via apotek, via företag som tillhanda håller medicinskt förbrukningsmaterial eller direkt från leverantörerna. Det finns tre stora leverantörer av nutritionsprodukter; Nestlé Health science, Nutricia och Fresenius Kabi.

## För patienter i ordinärt boende

Ordinärt boende inkluderar eget boende, men patienten kan ha hjälp av hemtjänst, hemsjukvård, personlig assistans eller ha kontakt med vårdcentral.

**Ordination** av behandling med kosttillägg görs av legitimerad personal i kommun eller region eller hos privat vårdaktör. Basal nutritionsbehandling kan ordineras av sjuksköterska eller läkare. Specialiserad nutritionsbehandling ordineras av dietist. **Beställning:** Nutritionsprodukter ska förskrivas i Mediq direct (av sjuksköterska, läkare eller dietist som gått särskild utbildning). Produkterna subventioneras av Region Örebro län och patienten betalar en patientavgift för en månads uttag av produkterna. Produkterna levereras hem till patienten och patientavgiften betalas via faktura.

## Hjälpsamma dokument och länkar

Överenskommelse för nutritionsvårdprocessen i samverkan

*Tydliggör ansvarsfördelningen mellan Region Örebro län och länets kommuner.*

[Överenskommelse nutritionsvårdprocessen](#)

Nutritionsbehandling – riktlinje för informationsöverföring mellan vårdgivare

*Riktlinje för hur du överrapporterar pågående eller planerad nutritionsbehandling.*

[Riktlinje informationsöverföring nutritionsbehandling](#)

[Blankett för informationsöverföring nutritionsbehandling](#)

## Om du har frågor eller vill diskutera något av ovanstående kontakta

Stina Engelheart, dietist, MD, Örebro kommun

**E-post:** [stina.engelheart@orebro.se](mailto:stina.engelheart@orebro.se)

Länsövergripande uppdrag för implementering av överenskommelse för nutritionsvårdprocessen i samverkan i Örebro län, välfärd och folkhälsa Region Örebro län.

