

## Instruktion för matning med spruta i nasogastrisk sond

### Hygien:

Tvätta händerna med tvål och vatten. Hantera inte sondmat och tillbehör på toalett eller annat hygienutrymme.

### Du behöver:

- Sondspruta 60ml
- Stetoskop
- Rumstempererat vatten i mugg eller glas
- Sondmat eller näringdryck, håll upp den mängd du ska använda i en mugg eller ett glas. Ska du ta sondmat direkt från en förpackning behöver du också en bolusadapter

### Gör så här:

- Dra upp 20-40ml luft i en 60ml sonspruta
- Skruva bort korken längst ut på sonden
- Skruva fast sprutan i sonden
- Sätt på dig stetoskopet för att lyssna
- Placera stetoskopets runda membran i mitten på magen nedanför revbensbågarna
- Spruta in luften i sonden och lyssna efter ett kurrande/bubblande ljud
- Om du inte hör något ljud kan du spruta in luft en gång till

**Om du INTE hör ett kurrande/bubblande ljud. Ge inget i sonden och kontakta sjuksköterska för att gå vidare att testa sondläge med lackmuspapper. Ge inget i sonden om du inte är säker på att läget är korrekt**

### Om du hör ett kurrande/bubblande ljud fortsatt enligt nedan

- Dra upp 60ml rumstempererat vatten i sondmatssprutan
- Skruva i sprutan i sonden och spruta in vattnet
- Dra upp sondmat eller näringsdryck i sprutan, skruva fast i sonden och spruta in det i lugn takt
- Pausa någon minut mellan varje spruta och känn efter så det känns bra
- Ge så många sprutor som du behöver för ordinerad mängd
- Dra upp 60ml vatten i sonsprutan och spruta in det i sonden
- Skruva fast korken längst ut på sonden
- Diska sondmatssprutan med varmt vatten och diskmedel, skölj och låt lufttorka