

## Instruktion för matning med spruta i gastrostomisond/PEG

### Hygien:

Tvätta händerna med tvål och vatten. Hantera inte sondmat och tillbehör på toalett eller annat hygienutrymme.

### Du behöver:

- Sondspruta 60ml
- En mugg med rumstempererat vatten
- Sondmat eller näringsdryck, håll upp den mängd du ska använda i en mugg eller ett glas

### Gör så här:

- Dra upp 60ml vatten i sondmatssprutan
- Skruva i sprutan i PEG-slangen
- Öppna klämman på PEG-slangen
- Spruta in vattnet
- Stäng klämman på PEG-slangen
- Dra upp sondmat eller näringsdryck i sprutan, skruva fast i PEG-slangens öppning
- Öppna klämman på PEG-slangen
- Spruta in sondmaten eller näringsdrycken i lugn takt
- Pausa någon minut mellan varje spruta och känn efter så det känns bra
- Ge så många sprutor som du behöver för ordinerad mängd
- Avsluta med att spruta en spruta vatten i PEG:en för att spola slangen
- Diska sondmatssprutan med varmt vatten och diskmedel, skölj och låt lufttorka