

Informationsbrev

LOV psykoterapi

DATUM:

Hej!

Du har beviljats individuell psykoterapi genom vårdval psykoterapi (LOV). Du behöver därför meddela ditt val så snart som möjligt. Det beviljade beslutet gäller till och med:

.....

Om ditt val inte genomförs inom den angivna tiden är beslutet inte längre giltigt. Du behöver då kontakta LOV-administratör, se kontaktuppgifter nedan.

Hur väljer du psykoterapeut?

Du hittar de terapeuter som är anslutna till LOV psykoterapi på regionens webbplats www.regionorebrolan.se. Sök på "LOV psykoterapi" för en aktuell lista. Där står även om terapeuten har möjlighet att ta emot nya patienter. Informationen uppdateras kontinuerligt. På webbplatsen finns svar på de vanligast förekommande frågorna om LOV psykoterapi.

Läs igenom och försök matcha terapeutens specialisering och inriktning med de behov du har.

Du kan även söka information om psykoterapi och psykologisk behandling via www.1177.se. Där finns information om vad psykoterapi är och hur det går till,

problembeskrivningar för olika tillstånd samt vilka olika inriktningar och metoder som finns.

Om du har frågor om vilken terapi som är mest lämplig för dig kan du även vända dig direkt till den som remitterade dig för LOV-psykoterapi. Om du upplever att det är svårt att välja på egen hand kan du få hjälp från bedömarteamet, men de kan inte göra valet åt dig.

Val av terapeut

Du kan välja psykoterapeut från listan på valbara psykoterapeuter. Det är du själv som kontaktar psykoterapeuten för att höra om denne har möjlighet att ta emot dig. När du kommer överens med en terapeut om att påbörja terapi skickar du in ditt val av på bifogad blankett "Val av behandlare psykoterapi inom LOV".

Bedömarteamet skickar sedan remissen till den valda psykoterapeuten som kallar dig till ett första besök.

Adressen till bedömarteamet finns på blanketten och sist i detta dokument. Om du av något skäl önskar byta terapeut är det möjligt. Du behöver då kontakta LOV-administratör för nyregistrering, ny svarsblankett och svarstid samt din motivering till varför du önskar byta terapeut.

Observera att antalet terapitillfällen som använts uteblivna besök räknas bort vid ett eventuellt terapeutbyte.

Allmänna villkor

Det beviljade beslutet om LOV psykoterapi gäller 20 terapitillfällen. Terapeuten kan ansöka om förlängning av terapin om det finns ett mer omfattande behandlingsbehov.

Maximalt kan man beviljas 40 terapitillfällen. Upprepade frånvarotillfällen i behandlingen kan leda till att din behandling avslutas i förtid.

Behandlingen kan avslutas om förutsättningarna för LOV psykoterapi inte längre är uppfyllda.

Oavsett om du väljer privat eller regionanställd behandlare kommer en journal att upprättas inom Region Örebro län, Område psykiatri.

En patientjournal omfattas alltid av sekretess inom hälso- och sjukvården.

Avgifter

Avgiften följer av Region Örebro läns beslutad taxa vid kontakt med regionens egna mottagningar samt privata vårdgivare regionen har avtal med.

Aktuell avgift för fysiska besök är för närvarande 200kr och för eventuella digitala besök är avgiften 100kr. Avgiften ingår i högkostnadsskyddet. Mer information om avgifter, högkostnadsskydd och sjukresor finns att läsa på <https://www.1177.se>

Tolk

Om du har tolkbehov har terapeuten möjlighet att beställa tolk.

Uppföljning

Efter avslutad psykoterapi kan du bli kontaktad för att svara på ett antal frågor om hur du upplevt psykoterapin. Vi tar självklart även emot synpunkter under pågående terapi. Kontakta samordnare eller använd synpunkts- och klagomålshanteringen via 1177 eller www.regionorebrolan.se.

Kontaktuppgifter

Bedömarteam

Erik Ström

E-post: erik.strom@regionorebrolan.se

Telefon : 019- 602 30 57

mobil: 070-271 27 00

Samordnare LOV-psykoterapi

Jenny Jansson

E-post:

jenny.jansson2@regionorebrolan.se

Telefon : 019- 602 05 54

mobil: 076-113 05 54

LOV-administratör

Karin Forslund

E-post:

karin.forslund@regionorebrolan.se

Telefon: 019-602 05 83 (ej onsdagar)

Postadress

Spec psyk LOV psykoterapi

L-huset vån 4

Universitetssjukhuset

701 85 Örebro