



Informationsbrev

- om psykoterapi inom LOV

Hej.....

Du har blivit beviljad individuell psykoterapi som behandling för dina problem. Inkom med ditt val snarast. Beslutet gäller i två månader

t.o.m.....

Om valet inte sker inom två månader är beslutet inte giltigt längre. Kontakta då sekreterare, se kontaktuppgifter längst ned i informationsbrevet.

Så väljer du psykoterapeut

Du väljer terapeut genom att söka bland våra terapeuter som finns att hitta under denna webadress <https://www.regionorebrolan.se/sv/vard-och-halsa/sa-fungerar-varden-i-regionen/att-valja-vardmottagning/vardval-psykoterapi/>

Där står om terapeuten har kapacitet att ta emot just nu eller inte. Informationen uppdateras varannan månad. Där står även vilka metoder terapeuterna jobbar med. Du kan söka information om metoderna på www.1177.se och söker på ”Psykoterapi”.

Tycker du att det är svårt att välja kan **du få hjälp** från Bedömarteamet på som nås på telefon: 019 – 602 30 57 eller 070 – 271 27 00. Du kan vända dig till den som remitterade dig till LOV-psykoterapi om du har frågor om vilken terapi som är lämplig.

När du bestämt dig för terapiform

Du ringer eller mailar till de terapeuter som verkar passa din problematik (vet du inte så fråga den som remitterat dig).

När du kommit överens med en terapeut om att få börja terapi, skickar du in ditt val av terapeut till bedömarteamets sekreterare, se adress längst ner i detta brev.

Ditt val kommer att registreras och remiss skickas till vald terapeut, som sedan kommer att kalla dig.

Om valet av någon anledning bör göras om senare kan terapeuten hjälpa dig. Om du vill byta terapeut går det bra. Kontakta bedömarteamets sekreterare för ny registrering, svarsblankett och svarstid och din motivering till bytet.

Observera att antalet använda terapitillfällen och uteblivna besök räknas bort vid byte av psykoterapeut.

Allmänna villkor för psykoterapi

Detta beslut gäller för 20 terapitillfällen. Om det skulle visa sig att behandlingsbehovet är mer omfattande kan terapeuten söka förlängning. Sammanlagt kan man få maximalt 40 terapitillfällen.

Vid upprepad frånvaro kan behandlingen avbrytas.

Oavsett om du väljer en privat eller regionanställd behandlare kommer journal att upprättas inom psykiatrin. Den omfattas av sekretess som alla andra journaler. Terapeuten kan ordna tolk vid behov.

Avgifter

Regionstaxan är 200 kronor per besök. När man uppnått 1.150 kronor inträder högkostnadsskyddet. Är du under 20 år är besöken avgiftsfria.

Om du ombokar eller uteblir mindre än 24 timmar före besöket faktureras du med 200 kronor.