



---

# Handlingsplan

Målet med min förändring är.....

.....

.....

.....

Så tänker jag göra.....

.....

.....

.....

Hinder eller svårigheter.....

.....

.....

.....

Så här ska jag hantera det om det händer.....

.....

.....

.....

Vana	Strategi 1	Strategi 2	Strategi 3