

Denna hållbarhetsplan för hälsofrämjande vårdcentral är framtagen av Utvecklingsenheten, Verksamhets- och ledningsstöd, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och kan vara en hjälp för vårdcentralchef att upprätthålla vårdcentralens hälsofrämjande arbete.

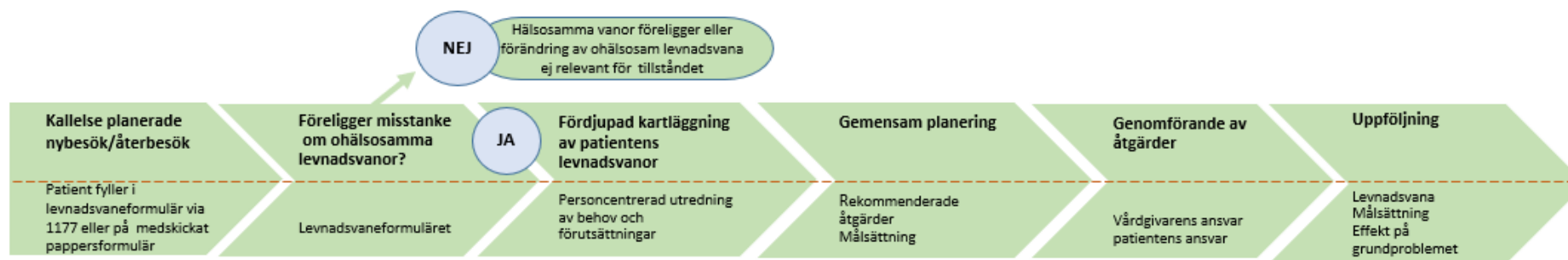


Bild 1. Process för arbetet med levnadsvanor

Hållbarhetsplanen har sin grund i:

- Socialstyrelsens Nationella riktlinjer Vård vid ohälsosamma levnadsvanor
- Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor - prevention och behandling.

Tänk på att:

- synliggöra det hälsofrämjande arbetet och fira framgång/ge positiv återkoppling
- tydliggöra att detta är prioriterade arbetsuppgifter, att det ingår som en naturlig del i patientarbetet
- hålla den inre motivationen levande hos medarbetare genom att skapa en vi-känsla, skapa delaktighet och ge förutsättningar för att få och bibehålla färdighet.

ORGANISATION	Status	Kommentar
Verksamheten har vision, syfte och mål för det hälsofrämjande arbetet som är väl förankrade hos medarbetarna. Uppdateras med regelbundenhet.		
Verksamheten arbetar strukturerat med levnadsvanor och har dokumenterade rutiner och flöden. Uppdateras med regelbundenhet.		
Vårdcentralen har utsedda koordinators (med uppdragsbeskrivning) i de fyra levnadsvanorna som främjar insatser kring det hälsofrämjande arbetet - alkohol - fysisk aktivitet - matvanor - tobak/nikotin Koordinatorerna ges möjlighet att delta i regionens nätverk kring de olika levnadsvanorna.		
Nyanställda på vårdcentralen introduceras i arbetsplatsens strukturerade levnadsvanearbete.		
KOMPETENS	Status	Kommentar
Alla medarbetare med individuella patientbesök har genomgått regionens webbutbildning "Levnadsvanor – fakta och arbetssätt i vården".		
På vårdcentralen finns en eller flera medarbetare med kompetens (exempelvis genomfört regionens utbildningar) för att hålla: - rådgivande samtal om alkohol - rådgivande samtal om fysisk aktivitet samt förskrivning av FaR - kvalificerat rådgivande samtal om matvanor - kvalificerat rådgivande samtal om tobak/nikotin (diplomerad tobaksavvänjare)		

Medarbetare som ger rådgivande eller kvalificerat rådgivande samtal har kunskap om eller har genomgått samtalsutbildning som stimulerar till beteendeförändring (exempelvis motiverande samtal, MI)		
Vårdcentralen har en plan för att fortbilda och bibehålla kompetens inom levnadsvanearbetet för medarbetarna.		
VERKSAMHET	Status	Kommentar
Patienter i prioriterade grupper blir tillfrågande om sina levnadsvanor vid besök, levnadsvaneformuläret rekommenderas att använda.		
Medarbetare med individuella patientbesök ger vid behov enkla råd i de fyra levnadsvanorna och hänvisar patienten vidare vid behov.		
Arbetsplatsen har medarbetare som ger rådgivande och kvalificerat rådgivande samtal i de fyra levnadsvanorna som övrig personal kan hänvisa till.		
Medarbetarna dokumenterar levnadsvanearbetet i journal samt KVÅ-kodar hälsofrämjande insatser på ett strukturerat sätt.		
KUNSKAP	Status	Kommentar
Medarbetare har kunskap om: - vårdcentralens rutiner och flöden gällande arbetet med levnadsvanor - regionens riktlinjer, rutiner, lathundar och verktyg gällande levnadsvanor (vårdgivarwebben - levnadsvanor) - 1177.se - liv och hälsa Medarbetare har kännedom om: - 1177 för vårdpersonal - Levnadsvanor		
SAMVERKAN		

Verksamheten samverkar med relevanta aktörer gällande levnadsvanor, exempelvis kommun, bildningsförbund, RF-SISU Örebro län, idrottsföreningar.		
MATERIAL	Status	Kommentar
Vårdcentralen har ansvariga medarbetare som håller material/verktyg riktat till patient och medarbetare uppdaterat.		
UPPFÖLJNING	Status	Kommentar
Vårdcentralen följer regelbundet upp levnadsvanearbetet och analyserar samt agerar utifrån resultat. FaR följs utifrån antal förskrivna recept, uppföljda recept samt vilka yrkeskategorier som förskriver.		
Resultat återkopplas regelbundet till medarbetare och på verksamhetsuppföljningar.		