

# Vill du förändra en levnadsvana?

Du kan få hjälp via vår digitala levnadsvanemottagning

Legitimerad vårdpersonal ger dig stöd i att förändra dina levnadsvanor gällande alkohol, tobak, fysisk aktivitet och matvanor via videosamtal.

Ladda ner vår app "digital mottagning", logga in med mobilt BankID, fyll i dina uppgifter och boka en tid som passar dig.



Läs mer på:

[regionorebrolan.se/digitala-levnadsvanemottagningen](http://regionorebrolan.se/digitala-levnadsvanemottagningen)

