



Aktivetskatalogen

– fysisk aktivitet nära dig

Fysisk aktivitet är viktigt för hälsan och för att förebygga och behandla många sjukdomar. I Örebro läns digitala aktivetskatalog finns information om föreningar, verksamheter och friluftsområden som erbjuder fysisk aktivitet. Du kan på ett enkelt sätt hitta passande aktiviteter i ditt närområde.

Alla aktivitetsarrangörer som finns med i aktivetskatalogen har kunskap om metoden FaR – fysisk aktivitet på recept.

Du hittar aktivetskatalogen via QR-koden, 1177.se och Region Örebro läns webbsida.



Örebro län



Region Örebro län