

ALKOHOL – alkoholfrågorna i levnadsvaneformuläret

De frågor som Socialstyrelsen har tagit fram för alkoholkonsumtion speglar de två grundläggande aspekterna volym och dryckesmönster. Frågorna bygger på AUDIT-C, en kortversion av *alcohol use disorders identification test* (AUDIT) som WHO tog fram på 1980-talet. Dessa två frågor kan behöva kompletteras för att få en tydlig bild av personens alkoholvanor.

Målsättningen med frågorna är att de ska kunna fånga upp de personer för vilka ytterligare insatser av vården kan vara motiverade. De ska också kunna följa de valda vanorna över tid, både på individ- och gruppnivå. Frågorna kan behöva kompletteras med kartläggande samtal om övriga levnadsvanor och livssituation som helhet.

De färgade rutorna visar om levnadsvanan ger en ökad risk för ohälsa

Grön: Hälsosam vana

Röd: Betydande ohälsosam vana

Socialstyrelsens frågor om alkohol

Hur många standardglas dricker du en vanlig vecka?

Dricker <1 standardglas per vecka eller inte alls

1–4 standardglas per vecka

5–9 standardglas per vecka

10–14 standardglas per vecka

15 eller fler standardglas per vecka

Hur ofta dricker du 4 standardglas eller mer vid ett och samma tillfälle?

Aldrig

Mer sällan än en gång per månad

Varje månad

Varje vecka

Dagligen eller nästan dagligen

Riskbruk

Med riskbruk av alkohol avses en konsumtion av alkohol med 10 standardglas eller mer per vecka för både kvinnor och män alternativt en intensivkonsumtion av alkohol minst en gång i månaden. Intensivkonsumtion definieras som 4 glas eller mer vid ett och samma tillfälle. För gravida kvinnor och för personer under 18 år definieras all alkoholkonsumtion som riskbruk.

Ett standardglas innehåller 12 gram alkohol.



Rekommendationer

Målet är ett riskfritt alkoholbruk utifrån patientens hälsostatus.

Åtgärd

Ingen åtgärd Rådgivande samtal

Referenser

Nationellt system för kunskapsstyrning. Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling. 2022.

Socialstyrelsen. Prevention och behandling av ohälsosamma levnadsvanor. Stöd för styrning och ledning. Nationella riktlinjer. 2018.

Socialstyrelsen. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Indikatorer. Nationella riktlinjer. 2011.