

Årsrapportering

2025

LPO Levnadsvanor

Kontaktperson: Kerstin Angergård

Datum: 260113

LPO sammansättning

Namn	Yrke/funktion	Verksamhetsområde
Kerstin Angergård, ordf	Verksamhetsutvecklare	Verksamhets- och ledningsstöd HS
Anna Ståhl	Verksamhetsutvecklare	Verksamhets- och ledningsstöd HS
Anna Eklöf	Distriktssjuksköterska	Skebäcks vårdcentral
Björn Strandell	Distriktsläkare	Skebäcks vårdcentral
Helena Tholin	Processledare	Hälsoval, staben hälso- och sjukvård
Karin Botvalde Gremark	MAR	Kumla kommun
Lena Axelsson Svedell	Fysioterapeut	Psykiatriska fysioterapimott

Syfte

Syftet är att integrera levnadsvanearbetet i den kliniska vardagen så det blir självklart att uppmärksamma dessa frågor och ge stöd efter patientens behov.

Mål

2025-12-31 pågår implementering enligt gapanalysens prioriterade åtgärder som baseras på Nationellt vårdprogram vid ohälsosamma levnadsvanor – prevention och behandling.

Utvärdering - mått

Totalt registrerades ca 37 200 KVÅ för levnadsvanor 2025, vilket är en minskning med 8% jämfört med 2024. Primärvården har flest KVÅ-kodade insatser med ca 27 500, vilket är en minskning med 15% jämfört med föregående år. Man ser en generell minskning, men speciellt vad gäller rådgivande samtal fysisk aktivitet, förskrivning av Fysisk aktivitet på Recept och kvalificerat rådgivande samtal matvanor.

Specialiserad vård och psykiatri har däremot ökat sina KVÅ-kodade insatser med 23% till ca 9700 KVÅ. Ökningen är fördelad på alla fyra levnadsvanor, det är endast kvalificerat rådgivande samtal tobak som minskat.

Övriga mått är processmått om aktiviteter genomförts eller ej.

Lägesrapport

Se tabell nedan.

Kommentarer

2025 har det varit svårt att göra insatser vad gäller implementeringsarbete, speciellt inom Nära vård. Detta på grund av hög arbetsbelastning i verksamheterna och att annat har behövt prioriterats. Från sommaren 2025 togs målrelaterad ersättning bort för vårdcentralerna, vilket bland annat kan förklara nedgången av antal förskrivna FaR och rådgivande samtal fysisk aktivitet. Efterfrågan av kompetenshöjande insatser har ökat, speciellt från specialistvården.

LPO har haft två möten under året. LPO har framför allt fungerat som ett bollplank till Utvecklingsenheten som har uppdraget det hälsofrämjande patientmötet. Gruppen är välfungerande och kunnig, men sammansättningen är inte optimal utifrån ett implementeringsperspektiv. Ett arbete har därför initierats under hösten med att se över sammansättningen och nuvarande gruppering är avslutad. Önskemålet är att ledamöterna har ett samordnande uppdrag/ansvariga för prioriterade grupper enligt Nationella riktlinjer levnadsvanor, detta för att underlätta implementering. Arbetet fortsätter under våren 2026.

Årsrapport – LPO Levnadsvanor

LPO/LAG: LPO Levnadsvanor

Ansvarig för handlingsplanen: Kerstin Angergård

Datum: 251215

■ Påbörjad
 ■ Klar
 ■ Försenad

Nr	Huvudåtgärder	Status	Lägesrapport
1.	Fortsatt implementering av vårdprogram och lokala riktlinjen inom regional hälso- och sjukvård	Kontinuerligt	Kontinuerligt arbete i nära samverkan med framför allt Utvecklingsenheten HS som har samordnaruppdraget det hälsofrämjande patientmötet.
2.	Fortsatt samverkan för implementering av vårdprogram och lokala riktlinjen inom kommunal hälso- och sjukvård	Kontinuerligt	Kontinuerligt arbete i nära samverkan med framför allt Utvecklingsenheten HS som har samordnaruppdrag samt MAS/MAR-nätverk, Välfärd och Folkhälsa, kommunernas KTC.
3.	Se över sammansättningen av LPO:s ledamöter.	Fortsätter våren 2026	Arbete har under hösten pågått med att skapa struktur för en förändrad sammansättning av LPO. Målet är att starta upp ny gruppering under första halvåret 2026.
4.	Få in NPO:s webbutbildning "Enkla råd levnadsvanor" som en del av introduktionsprogrammet för nyanställd personal inom HS.		Den nationella utbildningen "Levnadsvanor – fakta och arbetssätt i vården" publicerades i augusti. Finns sedan september tillgänglig i Region Örebro läns Utbildningsportal och är en del av introduktionsprogrammet för nyanställda undersköterskor och sjuksköterskor.
5.	Regionen har en ledamot i RPO levnadsvanor	Kontinuerligt	Kerstin Angergård har under året deltagit som regionens representant i RPO. Kommer från och med 2026 vara sjukvårdsregion Mellansveriges representant i NPO Levnadsvanor.