

Årsrapportering

2025

LAG Obesitas

Kontaktperson: Marije Galavazi

Datum: 2026-02-27

LPO/LAG sammansättning

Beskriv gruppens sammansättning av ledamöter

Namn	Yrke/funktion	Verksamhetsområde
Marije Galavazi	Distriktsläkare, Ordförande LAG obesitas	VO medicin, Överviktsenheten.
Linda Arvidsson	Psykolog	VO medicin, Överviktsenheten
Sara Brorson	Medicinskt ansvarig rehabiliterare	Kommunal HS
Marika Burman	Kurator	Psykiatri
Louis Forslund	Läkare	Elevhälsa
Anna Gustavsson	Distriktsläkare	Nära vård
Annika Imhagen	Distriktssjuksköterska	Nära vård
Mattias Malmberg	Fysioterapeut	Överviktsenheten
Maria Rodanaki	Barnläkare	Barnkliniken, Barnobesitasteamet
Linnea Runhede	Kliniksamordnare	Barnkliniken
John Ryberg	Barnläkare	Tidigare förstärktbarnhälsovård, Nu skolläkare
Erik Stenberg	Övre-gastro kirurg	VO Kirurgi
Louise Andersson	Verksamhetsutvecklare	Utvecklingsenheten, HS, Metodstöd
Kerstin Angergård	Verksamhetsutvecklare	Utvecklingsenheten, HS, Metodstöd

Syfte

Här beskriver ni syftet med arbetet.

Syftet med LAG Obesitas arbete är att genomföra fördjupade analyser av nationella kunskapsstöd och efter beslut hos berörda verksamhetschefer, implementera åtgärder som säkerställer en jämlik, evidensbaserad och effektiv vård för personer med obesitas.

Mål

Beskriv övergripande mål (kan vara ett eller flera).

Övergripande målet är att förbättra vården för personer med obesitas inom Region Örebro län genom att kunna erbjuda en jämlik, strukturerad vård enligt befintligt kunskapsläge.

Feb 2025: RMKS beslutar att ge LAG Obesitas i uppdrag att:

- 1: Arbeta med att implementera kompetenshöjande insatser och att optimera övergångarna mellan vårdprocesser och kliniker
- 2: Arbeta med organisationsstruktur.

Utvärdering - mått

Beskriv hur ni ska mäta. Vilka mått vill ni följa (exempel indikatorer, antal nätverksträffar, genomförda utbildningar, hur har ni nått ut med information, o.s.v.). Beskriv hur ni planerar att arbeta med resultaten från det ni mäter och följer.

Kartläggning av diagnos obesitas och relevanta KVÅ koder ska göras. Målet är att följa dessa resultat över tid.
Läkemedelsförskrivning: målet är att följa utvecklingen med data av regionens Läkemedelscentrum.

Februari 2025: presentation slutrapport av LAG Obesitas till RMKS

Sept 2025: Möte representanter LAG Obesitas – barn med Camilla Wass, verksamhetschef Barnkliniken. Bestäms till kartläggning av utbildningsbehov genom utskick av enkäter till berörda enheter som träffar barn med obesitas. Enkäten är på G.

Januari 2026: Möte representanter LAG Obesitas - vuxna med Madelene Johanson, verksamhetschef Nära vård. Skriftlig återkoppling därefter: "Dessa patienter skall prioriteras bland övriga patientgrupper. ... Vi ser behov av fortsatt samverkan kring denna patientgrupp och den uppdateringen av RÖLs riktlinjer som kommer ske framöver. När uppdateringen av riktlinjerna är genomförd behöver vi presentera och förankra den i primärvården."

Januari 2026: Möte LAG Obesitas där följande arbetsområde identifieras:

1: Att optimera övergångarna mellan vårdprocesser och kliniker, inklusive information.

- Vårdgivarewebb för obesitas ska skapas. Det skapas två arbetsgrupper inom LAG som ska arbeta fram informationen; en riktat kring barnobesitas, en till vuxna.
- Kartläggning av diagnossättning och KVÅ-koder ska ske

2: Att implementera kompetenshöjande insatser

- Kartläggning kompetensbehov för barn är på G
- För vuxna: Fortsatt arbete med befintliga utbildningar inom RÖL. Inget konkret förslag har framkommit efter möte med Madelene Johanson än

3: Implementering/förbättring av vård vid obesitas

- Arbetsgrupp skapas för revidering av riktlinjer, inklusive beslut angående vårdnivåöverenskommelse
- Information om läkemedel vid obesitas ska uppdateras. Kapitlet Obesitas i RÖL's boken "Rekommenderade läkemedel" har uppdaterats vinter 2025–2026.
- Information om läkemedel till patienter ska skapas

4: Förslag på ändrat organisationsstruktur – Obesitasteam vuxna

- Förslag presenterat till Madelene Johanson. Inget vidare arbete med det i dagsläget

Kommentarer

Skriv en kortfattad sammanfattning av resultatet från ert arbete under året. Vad har fungerat bra/mindre bra?

LAG Obesitas består av en grupp kunniga och motiverade personer. Utmaningen som i så många områden och LAG är att hitta tid att arbeta tillsammans med ovanstående frågor där alla medlemmar i LAG Obesitas arbetar klinisk. Det saknas än så länge nationella kliniska riktlinjer kring utredning, bedömning och behandling. Dessa förväntas dock komma när som helst.

Att hitta representanter till LAG-en från psykiatri samt habilitering har varit och är en utmaning.

Årsrapport – LAG Obesitas

LPO/LAG:

Ansvarig för handlingsplanen:

Datum:

■ Påbörjad
 ■ Klar
 ■ Försenad

Nr	Huvudåtgärder	Status	Lägesrapport
1.	Optimera övergångarna mellan vårdprocesser		<ul style="list-style-type: none"> - Vårdgivarwebben – sida för obesitas ska skapas, en riktat kring barnobesitas, en till vuxna. - Kartläggning av diagnosättning och KVÅ-koder ska ske.
2.	Implementera kompetenshöjande insatser		<ul style="list-style-type: none"> - Kartläggning kompetensbehov för barn är på G. - För vuxna: Fortsatt arbete med befintliga utbildningar inom RÖL.
3.	Förbättring av vård vid obesitas		<ul style="list-style-type: none"> - Revidering av riktlinjer, inklusive beslut angående vårdnivåöverenskommelse. - Information om läkemedel vid obesitas ska uppdateras. Kapitlet Obesitas i RÖL's boken "Rekommenderade läkemedel" har uppdaterats vinter 2025–2026. - Information om läkemedel till patienter ska skapas.
4.	Obesitasteam vuxna - förslag på ändrad organisationsstruktur		<ul style="list-style-type: none"> - Förslag presenterat till Madelene Johanson. Inget vidare arbete med det i dagsläget.

