

Årsrapportering 2025

LAG nutrition och munhälsa

LPO/LAG sammansättning

Beskriv gruppens sammansättning av ledamöter

Namn	Yrke/funktion	Verksamhetsområde
Jonna Björkegren (ordförande)	Dietist	Neuro och rehabmedicin
Jenny Karlsson	Specialistsjuksköterska	Kirurgi
Linnea Ryman	Verksamhetschef, tandhygienist	Folktandvårdens folkhälsoenhet
Ewa Bisztyga	Övertandläkare	Kunskapscentrum för äldres munhälsa
Anna Wickbom	Gastroenterolog	Medicin USÖ
Ellinor Wihlborg	Logoped och enhetschef	Nora kommun
Mikael Karlsson	Dietist	Medicinkliniken Lindesberg
Ulrika Ekström	Apotekare, nutritionscontroller	Läkemedelscentrum
Stina Engelheart	Dietist	Örebro kommun
Sarah Lönnström	Samordnare, nutritionist	Regionservice Måltidsservice
Karin Westher	Dietist	Primärvården västra länsdelen
Pia Sjölund	Logoped	Huvud-hals- plastikkirurgi
Louise Andersson	Metodstöd/Verksamhetsutvecklare	Utvecklingsenheten, HS
Ann-Louise Eriksson	Medicinskt ansvarig sjuksköterska och verksamhetsutvecklare	Hällefors kommun

Syfte

Att genom fördjupade analyser av kunskapsområdet arbeta för en god och jämlik vård i region Örebro. Att i samverkan med berörda verksamheter ta emot, anpassa och implementera nationellt framtaget kunskapsstöd såsom nationella riktlinjer, vårdprogram eller personcentrerade sammanhållna vårdförlopp till den lokala kontexten.

Mål

Att verka för att förbättra patienters hälsa och livskvalitet genom att synliggöra vilka evidensbaserade insatser inom nutrition och munhälsa som bör erbjudas patienter samt att stärka vårdpersonalens kompetens i att utföra dessa åtgärder.

Utvärdering - mått

Beskriv hur ni ska mäta. Vilka mått vill ni följa (exempel indikatorer, antal nätverksträffar, genomförda utbildningar, hur har ni nått ut med information, o.s.v.). Beskriv hur ni planerar att arbeta med resultaten från det ni mäter och följer.

Antal möten och arbetsdagar

Genomförda kompetenshöjande insatser

Besvarade remisser

Riktlinjer och vårdprogram

Analys av kunskapsområdet och vilka riktlinjer och vårdprogram som finns att ta ställning till

Lägesrapport

Beskriv lägesrapport från respektive huvudåtgärd. Skriv i bifogad tabell, se nytt blad.

Kommentarer

Arbetet har fungerat väl. Gruppen har en adekvat sammansättning. Vi har infört konceptet arbetsdag för att ha mer tid att genomföra och strukturera arbetet och ha mer tid för fördjupade diskussioner. Den första är genomförd med gott resultat.

LPO/LAG: LAG Nutrition och munhälsa

Ansvarig för handlingsplanen: Jonna Björkegren

Datum: 260121

■ Påbörjad ■ Klar ■ Försenad

Nr	Huvudåtgärder	Status	Lägesrapport
1.	<i>Nutritionsdagen 2025, halvdag med föreläsningar på tema hälsosamma matvanor för alla åldrar utifrån livsmedelsverkets uppdaterade kostråd. Målgrupp regionens och kommunernas hälso- och sjukvårdspersonal. Fysisk och digital.</i>		Ca 270 deltagare från regionen och kommunerna Positiva utvärderingar för innehållet. Visst problem med tekniken
2.	Föreläsning på introduktionsprogrammet för nyutbildade sjuksköterskor genomförs 2-4 gånger per termin.		6 genomförda föreläsningar
3.	Skapa en sida på vårdgivarwebben där information finns samlad och tillgänglig för både regional och kommunal hälso- och sjukvårdspersonal		Påbörjad men ännu inte publicerad
4.	I samband med den årliga "malnutrition awareness week" kommunicera kring ämnet i kanaler som intranät, digitala skärmar etc.		Genomfört 5 digitala föreläsningar inom olika områden relaterat till undernäring Informationskampanj på skärmar och på intranätet
5.	Bevaka och besvara remissinflödet där det är relevant		Besvarat lungcancer, vårdrelaterade pneumonier, sköra äldre och palliativ vård
6.	Lokala riktlinjer		Refeeding syndrome publicerad Kroppsvikt och vägning – påbörjad