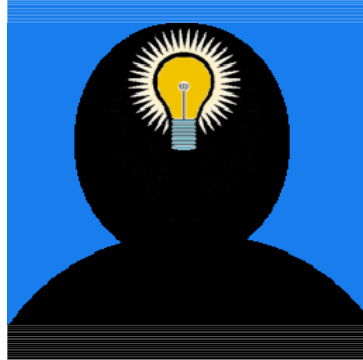


RESTREMINDER



RestReminder

Klockan är: 08:35:03
Nästa rast: 09:31:47

Tid mellan raster:

Rastlängd:

Snoozelängd:

Tillåt spontana raster

Spontan rastlängd:

Ljud: ...

Avsluta Avbryt OK



Innehållsförteckning

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	2
REKOMMENDERAD UTRUSTNING	3
INSTALLATION	3
ANVÄNDARLÄGE I RESTREMINDER	4
SNOOZE.....	4
HOPPA ÖVER RAST	4
TID MELLAN RASTER	5
RASTLÄNGD	5
SNOOZELÄNGD.....	5
TILLÅT SPONTANA RASTER	5
<i>Spontan rastlängd</i>	5
LJUD.....	5



RestReminder

Rekommenderad utrustning

Programmet RestReminder är utvecklat och testat i operativsystemet Windows Vista. Vi rekommenderar att du använder en dator med minst 2 Gb minne. Programmet kräver att du har senaste version 2 av .NET framework installerat.

Om du vill spela upp ljudfiler och/eller utnyttja mjukvarutalsyntes ställer dessa produkter vissa krav på utrustningen. För mer information se respektive produkts manual.

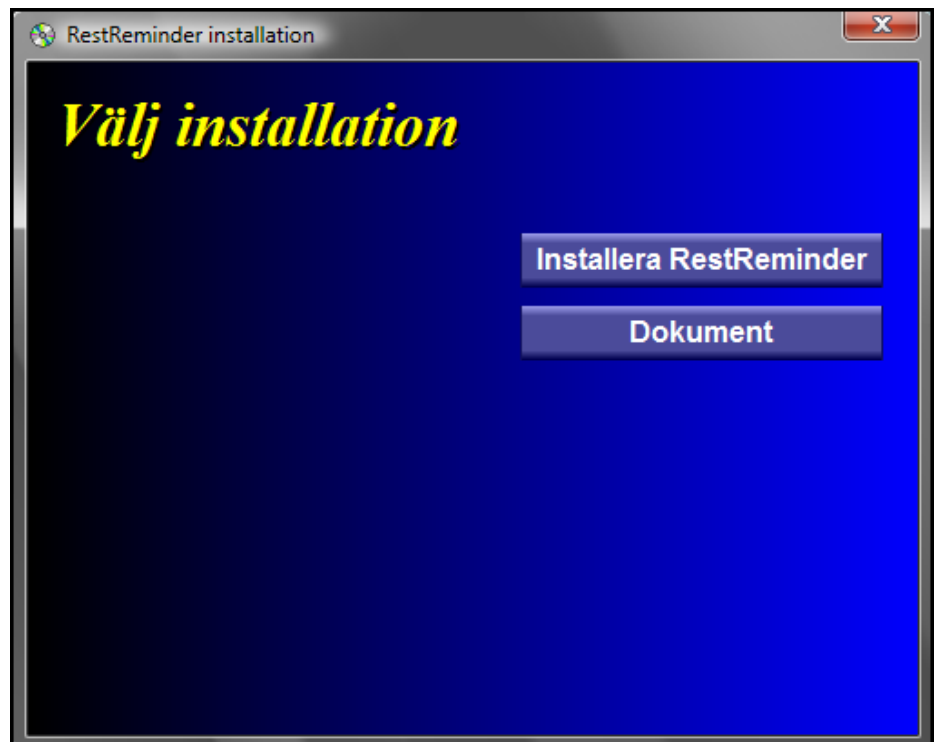
Installation

Sätt in CD-skivan i cd-läsaren.

Om CD-skivan inte spelas upp automatiskt får man bläddra fram till "SLCDMENU.exe" som ligger på CD-skivan och köra den manuellt.

Välj "Installera RestReminder" i menyn som visas.

Följ instruktionerna på skärmen.



Installationen skapar en genväg i Autostart så att programmet startar automatiskt tillsammans med datorn.



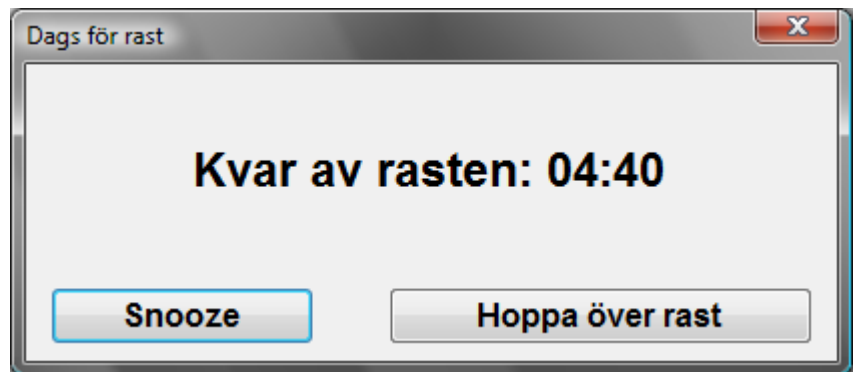
RestReminder

Användarläge i RestReminder

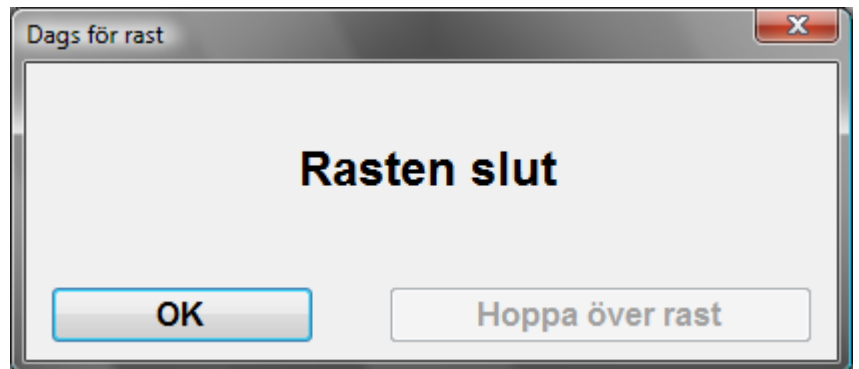


När programmet körs så är det igång i bakgrunden. Man kan se programmets ikon i meddelandefältet.

Programmet håller reda på tiden och när det är dags för rast så kommer en dialogruta fram som talar om detta. Är det inställt att man vill ha ljud så spelas även detta upp.



När rasten är slut så talar programmet om även detta med en dialogruta.



Användaren har möjlighet att antingen trycka på "Snooze" eller på "Hoppa över rast" under hela rasttiden.

Snooze

Skjuter upp rasten med angiven "Snooze"-tid (se TODO).

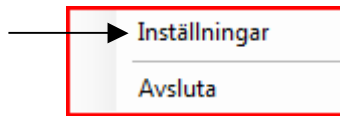
Hoppa över rast

Hoppar över rasten och nollställer tiden.



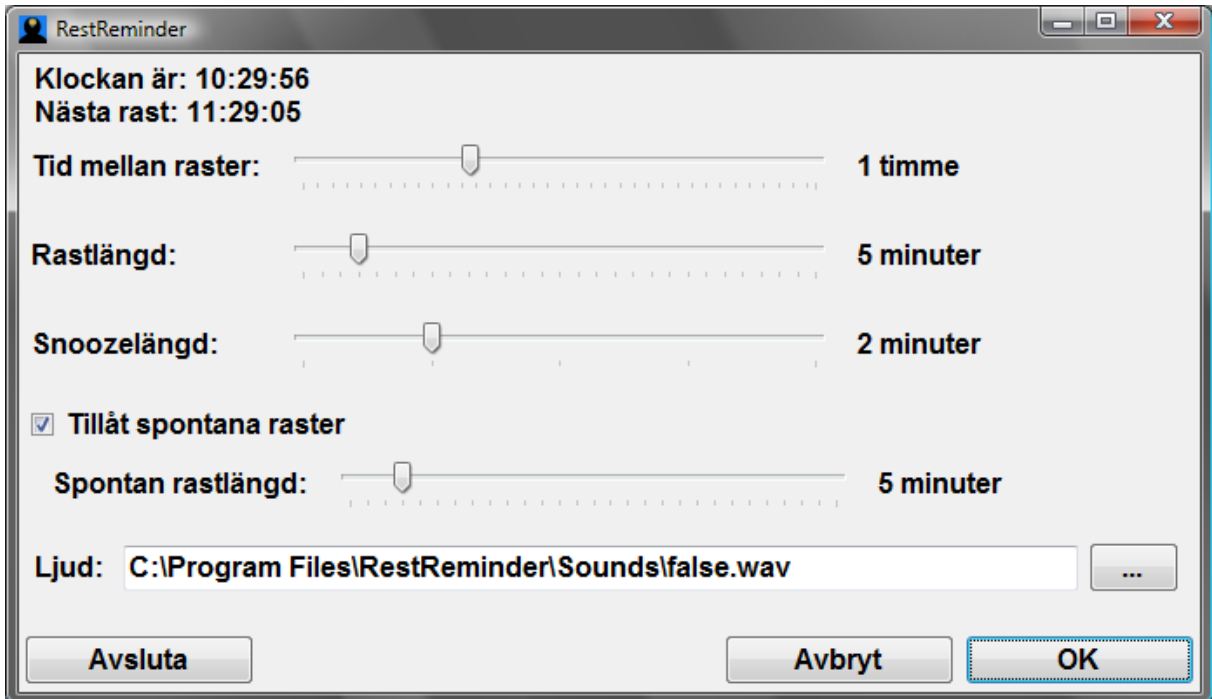
RestReminder

Inställningar RestReminder



För att komma till inställningarna för RestReminder så högerklickar man på ikonen i meddelandefältet och väljer "Inställningar".

Under Inställningar görs alla inställningar för programmet.



Tid mellan raster

Hur långt intervall det ska vara mellan rasterna.

Rastlängd

Hur lång en rast ska vara.

Snoozelängd

Hur lång tid man skjuter upp rasten när man klickar på "Snooze".

Tillåt spontana raster

Programmet håller reda på musrörelser och tangentbordinmatning. Om man tillåter spontana raster så blir det som att man har haft en paus om man inte använder musen eller tangentbordet under en angiven tidsperiod.

Spontan rastlängd

Hur lång en användaren inte ska använda musen eller tangentbordet för att det ska räknas som en spontan rast.

Ljud

Sökvägen till det ljud som ska spelas upp vid rastens början.



RestReminder



Region Örebro län

Habilitering och hjälpmedel