



Samverkansgrupp

Centrum för hjälpmedel och förskrivare inom Region Örebro län

Tid: kl. 13:30-15:30

Plats: Konferensrum 2, CFH

Närvarande:

Cri Sirsjö, enhetschef Centrum för hjälpmedel
Fanny Pettersson och Rebecca Åhlgren, Lindesbergs lasarett
Siri Edströmer, Karlskoga lasarett
Bodil Eriksson, Vuxenhabiliteringen

Sekreterare: Charlotte Carling, Centrum för hjälpmedel

1. Genomgång av föregående protokoll

Inget att anmärka.

2. Personalförändringar- och omorganisationsförändringar

I Karlskoga är det ganska stabilt på arbetsterapeutsidan, lite rörligare på fysioterapeutsidan. Svårt att få tag på logoped.

I Lindesberg på arbetsterapeutsidan är det fulltaligt just nu, fysioterapeuterna har lite kort om tjänster och planerar för annonsering.

Vuxenhabilitering, Bodil är ny representant i samverkan. Två sjukgymnaster som slutar med tjänster som ligger ute just nu.

CFH har en annons ute gällande hjälpmedelskonsulent till HME, manuella teamet och utprovning av aktiv- och allroundrullstol. Det är Murat Cetin som slutat. Rekrytering pågår också av enhetschef till HME då Elisabeth Damberg slutat. Hjälpmedelskonsulent Torbjörn Persson går ner i tjänst och kommer vara ledig fredagar. På Sprida är Anna Karlsson tillbaka som hjälpmedelskonsulent inom kommunikationsområdet. I kundtjänst har Eveline Viskonts börjat.

3. Nya avtal hjälpmedel

Madrassavtalet startar idag. Avtalsgenomgång bifogas.

Ramper 1 november. Sortimentet presenteras i nästa nyhetsbrev.



4. Lager- och delförrådsfrågor

Duschpall Kulan har funnits med plan- och intimsits. På avtal finns den numera enbart med intimsits (45971). Enbart plansits kan beställas separat (17280). Intimsitsen kan också vändas. Om retur av Kulan med plansits finns i lager på CFH kan de beställas/förskrivas.

Över lag bra resultat på inventeringen. Det är TENS och rollatorer som det inte är så bra koll på.

5. Övrigt

Logopederna i Karlskoga efterfrågar hjälpmedlet EMST, för att stärka utandningsstyrka och sväljning. Finns att förskriva i exempelvis Jönköpings län. Skulle exempelvis passa till patienter med Parkinsons sjukdom. Frågan tas med till Sprida, informationsblad bifogas.

Gåbord till patient som väger över 180 kg gick inte att lösa för en patient Karlskoga. Det skulle vara bra om ett av sjukhusen kan ha ett från CFH på sitt delförråd så att det finns att tillgå för alla tre sjukhusen för snabbare förskrivning.

Mötet avslutades med en rundvandring genom CFH:s lokaler.

2024 års möten

27 februari

14 maj

1 oktober

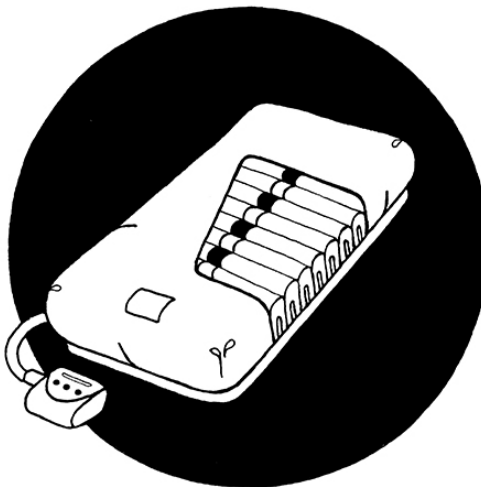
19 november

Årets inventeringsdatum

8 april

9 september

9 december



Nytt avtal madrasser

Avtalsstart 2024-10-01



Nytt avtal – 12 objekt upphandlades

1. **Bottenmadrass – skum (1)**
2. **Topp-/Bäddmadrass – skum, fiber eller liknande (2)**
3. **Topp-/Bäddmadrass – skum (1)**
4. **Ersättningsmadrass – skum, med bärhandtag eller evakueringsfunktion (1)**
5. **Ersättningsmadrass – skum, högre maxbrukarvikt (4)**
6. **Ersättningsmadrass – skum med ytskikt (1)**
7. **Bäddmadrass – statisk luft med kontrollenhet (1)**
8. **Ersättningsmadrass – hybrid luft/skum utan kontrollenhet (1)**
9. **Bäddmadrass – statisk luft utan kontrollenhet (1)**
10. **Bäddmadrass – växeltryck med kontrollenhet (1)**
11. **Ersättningsmadrass – växeltryck med kontrollenhet (1)**
12. **Ersättningsmadrass – växeltryck med kontrollenhet **HYRA** (1)**



Objekt 1

Bottenmadrass – skum

Solatium

Comco AB





Objekt 2

Bäddmadrass – skum, fiber eller
liknande (upp till sårkategori 1)

Mjukfibernmadrass (3-delad)

Comco AB



HFT Sensitive

Palliance AB





Objekt 3

Bäddmadrass – skum

(upp till sårkategori 2)

Optimal 5zon^{BM}

Care of Sweden AB





Region Örebro län

Habilitering och hjälpmedel

Objekt 4

Ersättningsmadrass – skum

Med bärhandtag eller evakueringsfunktion på överdraget

(upp till sårkategori 2)

Överprövat



Objekt 5

Ersättningsmadrass högre max- brukarvikt – skum (upp till sårkategori 2)

Dyna-Form Mercery

Direct HealthCare Group AB

Dacapo Ampla

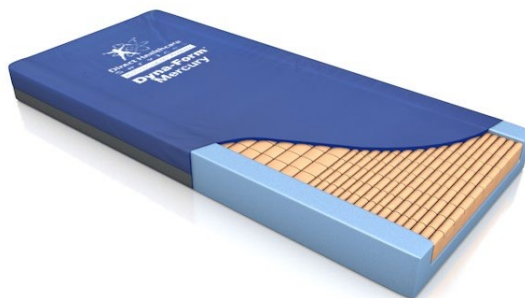
Invacare AB

MAXX 250 Clinic Greenline 302

Palliance AB

Optimal 5zon Plus

Care of Sweden AB





Objekt 6

Ersättningsmadrass – skum med ytskikt

(upp till sårkategori 2)

Soft Euroflex hygien

Järven plast och smide AB





Objekt 7

Bäddmadrass – statisk luft med kontrollenhet (upp till sårkategori 3)

CuroCell S.A.M PRO CF10
Care of Sweden AB





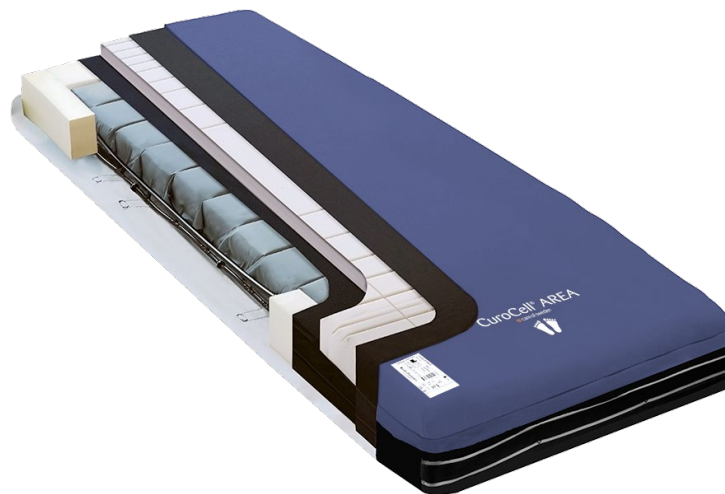
Objekt 8

Ersättningsmadrass – hybrid skum/luft utan kontrollenhet

(upp till sårkategori 3)

CuroCell AREA Zone

Care of Sweden AB





Objekt 9

Bäddmadrass – statisk luft utan kontrollenhet

(upp till sårkategori 4)

ROHO Dry Floatation bäddmadrass

Permobil AB



Objekt 10

Bäddmadrass – växeltryck med kontrollenhet

(upp till sårkategori 4)

CuroCell IQ CX10
Care of Sweden AB





Objekt 11

Ersättningsmadrass – växeltryck med kontrollenhet

(upp till sårkategori 4)

CuroCell A4 CX15

Care of Sweden AB





Objekt 12

Ersättningsmadrass – HYRA växeltryck med kontrollenhet

(upp till sårkategori 4)

CuroCell A4 CX15

Care of Sweden AB





Kontrollenheter

På avtalet finns två olika kontrollenheter från Care of Sweden AB. IQ är en mer helautomatisk kontrollpanel.

A4



Inställningsval

1. Alternnerande läge
2. Pulserande läge (förinställt)
3. Konstant lågt tryck

IQ



Inställningsval

1. Pulserande läge

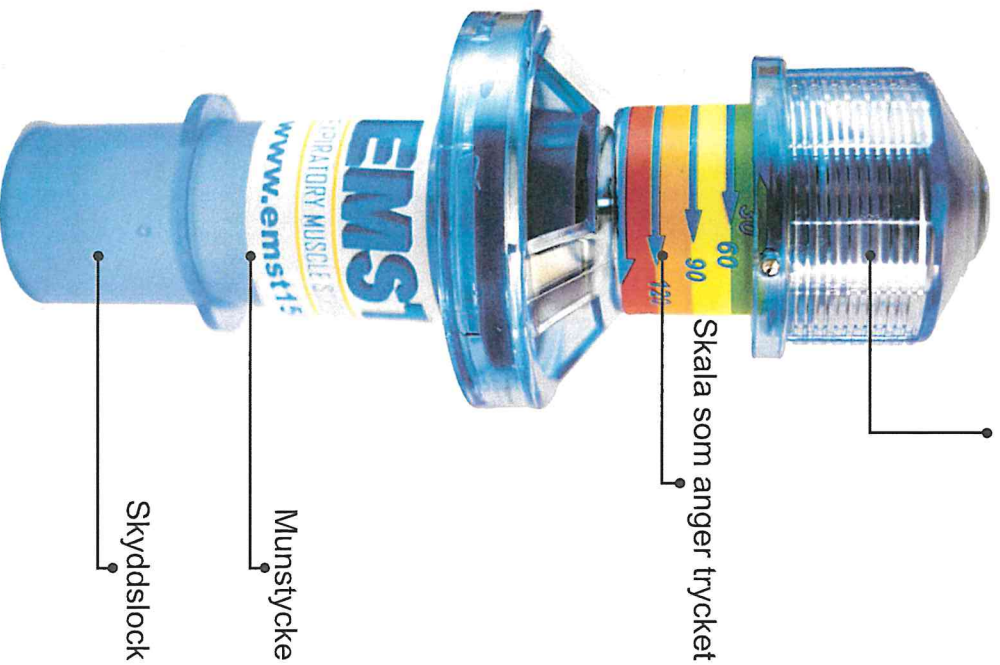


Avtal

Region Örebro läns upphandlare Sabina Rydberg har förberett avtalen för publicering i Avtalsdatabasen.

EMST150- Expiratory Muscle Strength Trainer, Bruksanvisning

Vrid hatten för att reglera motståndet



TÄNK 5

Du ska göra detta träningsprogram enligt följande:

- 5 dagar/vecka
- 5 set/träningstillfälle
- 5 repetitioner/set = 25 st utblåsningar/dag
- Under 5 veckor

JUSTERA MOTSTÅNDET

Om du vrider hatten högst upp medurs (åt höger): Blir svårare att blåsa.
Om du vrider hatten högst upp moturs (åt vänster): Blir lättare att blåsa.
Det finns en skala på din EMST150 mätt i cm H₂O. Där du placerar den lilla metallskruven (som sitter på hatten) indikerar den vilket tryck du har inställt.
Kom ihåg att du inte ska ändra inställningen på din EMST150 förrän du har tränat 1 vecka på den inställning som blivit uppmätt åt dig.

ATT TA ISÄR DIN EMST

Den enda del som man kan ta isär är munstycket. Resterande delar ska ej tas isär. Försök aldrig att plocka isär resten. För att ta loss munstycket, dra rakt ut försiktigt tills den lossnar.

Munstycket ska rengöras minst en gång/vecka. Ta loss munstycket och rengör det försiktigt med tvål och vatten och låt lufttorka.

EMST'n ska bara användas till en person, den är patientbunden. Får ej diskas med blekmedel eller med ultraljud. Extrem värme är inte heller bra för din EMST. Förvara den alltid på ett rent ställe.

Håll ESMT'n och dess delar borta från små barn.

KONTAKTA DIN DOKTOR OM:

- Om du är gravid
- Om du har obehandlat högt blodtryck
- Om du nyligen har haft en stroke
- Om du lider av hjärt-kärlsjukdom
- Om du har astma, emfysem eller kronisk lungsjukdom
- Om du har haft kollapsade lungor
- Om du genomgått kirurgi i ÖNH-området
- Om du har en obehandlad gastroesophageal reflux
- Om du har symtom på allvarlig kärkramp

Återförsäljare:



Kontakt: 031- 28 82 00,
kundservice@opivanordic.se



MAKERS OF THE EMST150™

HUR DU MÄTER DIN MAXIMALA UTANDNINGSSTRYKA

Det första steget är att mäta upp din maximala utandningsstyrka och det gör du med din EMST150.

Följ dessa steg:

1) Placera näsklämman på din nästipp (inte säkert att denna behövs, används om luft lätt kommer ut genom näsan).

2) Vrid hatten så att den lilla metallskruven hamnar på 30 (cm H2O).

3) Ta ett djupt andetag, placera munstycket till EMST'n mellan dina läppar, se till att det inte pyser ut någon luft. Andas inte ut förrän munstycket är ordentligt på plats. Du kan hjälpa till med den hand som inte håller i EMST'n för att säkerställa att läpparna sluter tätt runt munstycket.

4) Blås ut hårt och fort genom EMST'n så att luft pressas igenom, stoppa sedan.



5) Om du lyckades göra detta, vrid hatten ¼ varv medurs (åt höger) och upprepa.

6) Om du inte lyckades att blåsa luft genom EMST'n, vrid vredet ¼ varv moturs (åt vänster) och fortsätt tills du lyckas blåsa luft genom den. När du funnit ditt träningsstryck enligt punkt 5 ovan, använder du detta tryck under första veckan av din träning.

VECKA 1 – SÅ HÄR TRÄNAR DU

1) Placera näsklämman på din nästipp

2) Ta ett djupt andetag, andas inte ut

3) Placera munstycket i din mun, bakom tänderna och se till att läpparna sluter tätt runt munstycket. Hjälp till med andra handen för att säkerställa detta om det behövs.

4) Andas ut fort och hårt och använd dina bröst- och magmuskler för att pressa luften genom EMST'n. Detta ska endast ta några sekunder.

5) Vila minst 15-30 sekunder. Denna vila är viktig för att kunna klara av nästa set på bästa sätt.

6) Upprepa denna övning 5 ggr (steg 1-5). Vila en minut.

7) Efter en minuts vila, gör om steg 1-5. Vila en minut.

8) Du ska göra 5 st set så att du totalt gör 25 st utblåsningar.

9) Om du känner dig yr, avbryt övningen.

10) Skriv ner datum och tid när du tränat.

När vecka 1 är avslutad vrid hatten ¼-dels varv medurs (åt höger) och börja träna på denna inställning vecka 2. Om du kan öka motståndet ytterligare gör det. Men kom ihåg att träningen aldrig ska ge upphov till extrem trötthet. Vecka 2, 3, 5, och 5 gör du på samma sätt.

DEN FÖRSTA TRÄNINGSVECKAN

Nu när du har bestämt vilken som är din maximala utandningsstyrka kan du påbörja själva träningen.

Vrid först hatten ¼ dels varv moturs (åt vänster) från det värde som mättes ut som ditt maximala utandningsläge. Anledningen till varför vi gör detta är att vi vill börja träna dina muskler på 75% av din maximala styrka.

Välj en tid på dagen då du har tid och inte är för trött. Vi rekommenderar att väljer samma tid varje dag. Träningen kommer ta 20-30 minuter/dag. Du kan sitta eller stå medan du tränar men vi rekommenderar sittande ställning. Kom också ihåg att du ska träna i 5 dagar per vecka på den första inställningen och efter detta så justeras motståndet.

FORTSATT PROGRAM FÖR ATT UNDERHÅLLA DIN STYRKA

Efter att du tränat i 5 veckor ska du fortsätta att träna på den inställning som du hade under vecka 5. Försättningsvis så kommer du träna 3 ggr/vecka med 25 utblåsningar i din EMST. Om du kan öka motståndet ytterligare gör det. Men kom ihåg att träningen aldrig ska ge upphov till extrem trötthet.

Svensk Instruktionsfilm: <https://www.youtube.com/watch?v=hxOhLurcW0&feature=youtu.be>

Återförsäljare:



Kontakt: 031 - 28 82 00,
kundservice@opivanordic.se

