

Välkommen till ett digitalt besök med Centrum för hjälpmedel

Här är några tips att tänka på innan ett digitalt vårdbesök

Förbered tekniken:

- Se till att din internetuppkoppling är stabil.
- Se till att din enhet är fulladdad eller att du har en laddare tillgänglig.
- Testa kameran och mikrofonen i förväg.
- Använd helst dator eller surfplatta. I de fall där hjälpmedel ska visas krävs en större skärm än en telefon.
- Sitter flera personer vid samma enhet, är det bra att använda en extern mikrofon/högtalare och kamera.

Var redo i god tid:

- Koppla upp dig innan videosamtalet börjar för att säkerställa att allt fungerar.
- Använd gärna headset om du behöver anteckna.

Välj en lämplig plats:

- Sitt i ett väl upplyst rum.
- Se till att du är i en ostörd miljö och håll dig stilla.
- Ställ kameran i nivå med dina ögon.

Genom att följa dessa tips bidrar du till att ditt digitala vårdbesök blir så smidigt och effektivt som möjligt.

