

Gdje mogu nabaviti TENS?

Da bi liječenje pokazalo dobar rezultat važno je da se terapija TENSOM propiše i sprovodi od strane liječnika, medicinske sestre, fizioterapeuta ili drugog medicinski obrazovanog osoblja. TENS terapija se propisuje osobama pojedinačno. Ne posuđujte TENS-stimulator drugima.

UPOZORENJE! Osobe koje imaju pacemaker ne smiju koristiti TENS.

Nakon primljene upute o načinu rada TENS-stimulatora, od strane izvršioca medicinskih usluga, možete često posudivati stimulator za njegu kod kuće. Ne postoji prepreka kupnje istoga kod nas u Cefaru. Možete nas kontaktirati na telefon broj +46 (0)46 38 40 50.

Prilikom slijedeće posjete liječniku pitajte za TENS!

Cefar

CEFAR Medical usavršava aparate za ublažavanje bolova, rehabilitaciju mišića i električnu akupunkturu od 1975. godine. Cjelokupni razvoj se odvija u našem sjedištu u Lundu. Imamo oko 30-tak isporučitelja diljem svijeta. Cefar surađuje s nizom švedskih sportskih reprezentacija, kao na primjer: švedska atletska reprezentacija, švedska nogometna reprezentacija i švedska skijaška reprezentacija. Fizioterapeuti državnih reprezentacija i sportaši koriste Cefarove stimulatore za između ostalog: ublažavanje bolova (TENS) i rehabilitaciju mišića.



CEFAR Medical AB | Ideon Science Park | Schelevägen 19A | SE-223 70 Lund | Sweden
Tel +46 (0)46 38 40 50 | Fax + 46 (0)46 38 40 60 | E-mail info@cefar.se | www.cefar.se

TENS - ublaživač bola bez neželjenih posljedica



Za one koji imaju bolove, rješenje ima četiri slova, i zove se:

TENS

TENS znači Električna stimulacija živaca kroz kožu (ponekad se naziva TNS). To je terapija bez neželjenih posljedica kod dugotrajnih i povremenih bolova.

Na koji način djeluje TENS?

Vaše tijelo posjeduje vlastite mehanizme za ublažavanje bolova. TENS djeluje zajedno s tim mehanizmima i pospješuje ih. Elektrode, koje izgledaju kao veliki flasteri, se stavljuju na kožu na mjesto gdje imate bolove.

Elektrode su spojene s jednim TENS-stimulatorom koji daje impulse. Ti impulsi blokiraju bolove pa ih ne osjećate. Možda čudno zvuči, ali zar nije ugodan osjećaj dok pušete u prste koje ste opeklj? Bolovi se mogu blokirati i na druge načine, puhanjem i masiranjem, ali TENS je puno djelotvorniji.

Ukoliko stavite elektrode na mišić u području bola, mišić radi i iz tijela se oslobađa endorfin, tvar slična morfiju. Endorfini ublažavaju vaš bol.

Na koji način radi stimulator?

Cefar stimulatori su jednostavnii za upotrebu. Postupite ovako:



1. Pričvrstite elektrode na kabel.
2. Stavite elektrode na tijelo prema uputama dobivenim od fizioterapeuta/medicinske sestre.
3. Uključite stimulator i ublažavanje bolova je otpočelo.

Kada se koristi TENS?

TENS pokazuje dobre rezultate kod akutnih i dugotrajnih bolova. Ponekad je dovoljno koristiti samo TENS kao oblik terapije, ali može se kombinirati i s drugom vrstom terapije.

Odlično se može kombinirati liječenje tabletama i TENS. Mnogi mogu smanjiti upotrebu tableta zahvaljujući TENSU.

TENS možete koristiti uviјek. S obzirom da je stimulator mali i može se pričvrstiti za pojas hlača ili staviti u džep, ne morate biti u stanju mirovanja. Uobičajena je terapija u trajanju od 30–60 minuta, 2–4 puta dnevno. Isto kao i tablete protiv bolova, tako i TENS privremeno ublažava bolove, što obično traje nekoliko sati nakon završene terapije.

Primjer stanja bolova koji se ublažavaju TENSOM:

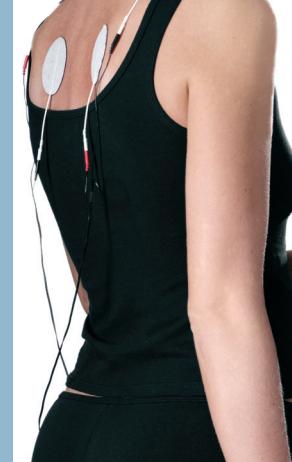
- Križobolja i drugi bolovi u ledima
- Diskopatija
- Bolovi u potiljku
- Bolovi u koljenima i zglobovima ramena
- Bolovi u kukovima
- Artroza koljena



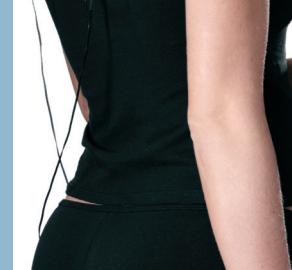
Križobolja



Bolovi u zglobovima ramena



Bolovi u kukovima



Bolovi u potiljku



Artroza koljena

