

تينس – دواء مسكن بلا أعراض جانبية

أين يمكنني الحصول على تينس TENS؟

لكي يمكن للعلاج أن يعطي نتيجة جيدة فمن المهم أن يجري كتابة الوصفة والإشراف على العلاج وتجربته من قبل طبيب أو ممرضة أو مختص بالعلاج الطبيعي أو أي شخص آخر حاصل على التعليم الطبي. ويعتبر تينس دواء للإستعمال الشخصي، ولذلك فلا يجوز لك إعارته الى أي شخص آخر.

ملاحظة! لايجوز معالجة الأشخاص الذين يستخدمون الميقاع بجهاز تينس.

بعد أن تشرح لك الممرضة كيف يعمل محفز تينس يمكنك إستعارته غالباً للمعالجة في البيت. لكن لا يوجد مانع من شراء جهاز خاص بك من عندنا في كيفار. يمكنك الإتصال بنا على الهاتف +46 (0)46 384050.

إسأل عن تينس في الزيارة القادمة للطبيب!

حول كيفار

طورت كيفار ميديكال أجهزة لتخفيف الألم وإعادة تأهيل العضلات والأبر الصينية الكهربائية منذ عام 1975. وكل التطور ينطلق من دائرتنا الرئيسة في لوند ولدينا 30 موزعا في مختلف أنحاء العالم. وتعاون كيفار مع مجموعة من الفرق الرياضية السويدية مثل الفريق السويدي للساحة والميدان، والمنتخب الوطني السويدي لكرة القدم ومنتخب ألبينا السويدي للتزلج على الجليد. ويستخدم مختصو العلاج الطبيعي ورياضيو الفريق الوطني السويدي محفزات كيفار لتقليل الألم (تينس) ولإعادة تأهيل العضلات.

cefar®

CEFAR Medical AB | Murmangatan 126 | SE-212 25 MALÖ | Sweden
Tel +46 (0)460 39 40 00 | Fax + 46 (0)40 39 40 99 | E-mail info@cefar.se | www.cefar.se

نقدم لك، كونك تعاني من ألم ووجع، حلاً من أربعة أحرف.

تينس TENS

وتينس هي مختصر للكلمات التالية التحفيز الكهربائي للأعصاب من خلال الجلد (ويسمى أحياناً تنس) وهو علاج خالي من الأعراض الجانبية سواء كان الألم مؤقتاً أم دائماً.

الكيفية التي يعمل فيها تينس؟

يملك الجسم نظامه الخاص لتخفيف الألم. ويعمل تينس بالتناسق مع هذا النظام ويقوم بإسناده. والأقطاب، التي تبدو وكأنها لصقات كبيرة، توضع على الجلد في المكان الذي يصدر منه الألم.

وتربط الأقطاب الى محفز تينس الذي يبعث ذبذبات. وتقوم هذه الذبذبات بإيقاف الألم بحيث لا تشعر به. وقد يبدو ذلك غريباً، لكن بالتأكيد تشعر بالراحة حين تنفخ على الأصابع في حالة إصابتها بحروق؟ النفخ والتدليك هي طرق أخرى لمنع الألم، لكن تينس أكثر فاعلية من ذلك.

فحين تضع الأقطاب على عضلة ما في المنطقة التي تؤلمك فإن تلك العضلة تبدأ بالعمل والمواد المشابهة للمورفين في الجسم، الإندورفينات، تبدأ بالتحرك. وتقوم الإندورفينات بتقليل الألم.

كيف يعمل المحفز؟

محفز كيفار سهل الإستعمال. إعمل كالاتي:



1.

2.

3.

1. أربط الأقطاب الى الكابل.

2. ضع الأقطاب على الجسم حسب تعليمات الممرضة أو أخصائية العلاج الطبيعي.

3. شغل المحفز وحينها يبدأ تخفيف الألم.

متى يستخدم تينس؟

يعطي تينس نتائج جيدة في حالات الآلام الطارئة والمستديمة. وتينس كافياً أحياناً كعلاج وحيد ولكن يمكن أيضاً إستعماله مع علاج آخر.

ولاضرب من المزج بين العلاج بالحبوب وتينس. وبفضل تينس يمكن للكثير أن يقللوا من إعتيادهم على الحبوب.

يمكنك إستخدام تينس في أي وقت تشاء، ولما كان الجهاز المحفز صغيراً فإنه من الممكن تثبيته في البنطلون أو وضعه في الجيب دون أن تحتاج لأن تكون في وضعية السكون. ويستغرق العلاج عادة بين 30-60 دقيقة، 2-4 مرات يومياً. وكما هو الأمر في حالة الحبوب المسكنة يمنح تينس تسكيناً مؤقتاً للآلام، ويستمر غالباً لعدة ساعات بعد إنتهاء العلاج.

مثال على الآلام التي يسكنها تينس:



آلام الظهر



آلام الكتف



آلام الورك



آلام روماتيزم الركبة

- الفطان وأي ألم آخر في الظهر
- إنزلاق الفقرات
- آلام الرقبة
- آلام مفاصل الركبة والكتف
- آلام الورك
- آلام روماتيزم الركبة



آلام الرقبة