

TimeTimer

**Tiden är osynlig, abstrakt och svår att förstå.
För att synliggöra tiden kan tidshjälpmedel
med färgindikering användas.
TimeTimer räknar ner tid med hjälp av
en röd markering.**



Beskrivning

- En röd skiva tydliggör hur tid passerar
- Larmar när tiden är slut
- Mäter valfri tid upp till 60 minuter
- Finns i olika modeller och storlekar
- Vissa modeller har reglerbart ljud
På baksidan finns on/off-knapp för ljud/larm

Hantering

TimeTimer är batteridrivnen och främst avsedd för användning inomhus. När apparaten inte fungerar som den ska behöver man byta batteri. Fungerar det inte efter batteribyte behöver den lämnas in. Kontakta förskrivaren.

Syfte

Att visuellt visa tiden. Detta skapar sammanhang genom att få svar på frågorna NÄR och HUR LÄNGE. Stärker individens självbestämmande vilket ger ökad trygghet.

Förslag till introduktion av Timetimer

- ▶ Vid introduktion av Timetimer är det lämpligt att börja med en eller ett par aktiviteter.
- ▶ Skapa förväntan inför positiva händelser t.ex. att få använda dator, TV eller dricka kaffe om fem minuter
- ▶ Visa NÄR något ska hända – t.ex. när jag ska äta, duscha, gå till skolan/arbete.
- ▶ Visa HUR LÄNGE någonting ska hålla på – t.ex. hur lång rasten är, hur länge jag ska duscha.
- ▶ Ställ Timetimer för nedräkning tills det är dags för en positiv aktivitet. Ställ sedan tiden tills nästa aktivitet startar istället för sluttid för det roliga!
- ▶ Att starta upp och använda tidshjälpmedel kan kräva mycket stöd från omgivningen.