

TimeFlex

Tiden är osynlig, abstrakt och svår att förstå. För att synliggöra tiden kan tidshjälpmedel med färgindikering användas. TimeFlex räknar ner tid med hjälp av gröna ljusdioder.



Beskrivning

- När tiden passerar släcks lamporna en efter en.
- När tiden är slut blinkar och larmar TimeFlex
- Har larm och vibration
- Ljudvolymen går att reglera
- Vibration går att stänga av
- Har fem programmerbara tidsinställningar 1-999 minuter
- Om olika tidsinställningar programmeras ex 3 min och 60 min kommer ljusdioderna betyda olika mycket.

Hantering

Innan användning behöver TimeFlex programmeras med 1-5 larm. För att starta nedräkning trycker du två gånger på den nedräkning som ska starta. Nedräkningen kan avbrytas genom att hålla nere de två yttre knapparna (röd+svart)

TimeFlex är batteridrivnen och främst avsedd för användning inomhus. Om apparaten inte fungerar som den ska, kan man behöva byta batteri. Fungerar den inte efter batteribyte behöver den lämnas in, kontakta förskrivaren.

Syfte

Att visuellt visa tiden. Detta skapar sammanhang genom att få svar på frågorna NÄR och HUR LÄNGE. Stärker individens självbestämmande vilket ger ökad trygghet.

Förslag till introduktion av TimeFlex

- ▶ Visa HUR LÄNGE något ska pågå – t.ex. hur lång rasten är, hur länge jag ska duscha.
- ▶ Markera på TimeFlex vilken aktivitet respektive tidsinställning betyder. Använd gärna bild och text, se exempel nedan.
- ▶ TimeFlex har en kraftig magnet och kan därför placeras exempelvis på kylskåp för påminnelser vid köksaktiviteter.
- ▶ Att starta upp och använda tidshjälpmedel kan kräva mycket stöd från omgivningen.