

# Ibland är det svårt...

- kognitiva svårigheter och föräldraskap

## Tips

### Hur jag kan anpassa mitt besök när jag träffar föräldrar med kognitiva svårigheter?

Det är viktigt att kunna anpassa sitt bemötande och hjälpa till med insatser som kan kompensera det som är svårt för föräldern.

I mitt möte med föräldern kan jag:

- ✓ Uppmuntra föräldern att ta med en **stödperson** till besöket.
- ✓ **Avsätta mer tid** för att undvika att det blir stressigt under besöket.
- ✓ Använda **dagordning**, personer med kognitiva svårigheter behöver förutsägbarhet.
  - *Punktlista*
  - *Meny agenda* består av cirklar vilket gör att mötets teman inte behöver följas efter en förutbestämd ordning. Mötet blir på så vis mer flexibelt och det är enklare att välja område själv.
- ✓ Använda ett **vardagligt och enkelt språk**.
  - Undvika att använda för många eller svåra ord.
  - Tänka på hur jag uttrycker mig eftersom vissa personer tolkar språket bokstavligt.
  - Ställa konkreta frågor – det är oftast enklare för föräldern att svara på.
- ✓ **Tydliggöra samtalet** genom att använda papper och penna.
  - Skriva stödord under samtalets gång.
  - Använda ritprat.
- ✓ Använda **bilder som stöd**.
  - t.ex. samtalsmatta.
- ✓ Be föräldern att **sammanfatta samtalet** för att se att föräldern har förstått.
- ✓ Skriva ett **minnesstöd** till föräldern med en sammanfattning om vad samtalet handlat om.

