

# Ibland är det svårt...

## - kognitiva svårigheter och föräldraskap

### Reflektionsfrågor från filmen

Filmen består av fyra delar. Du kan välja att se hela filmen eller pausa efter varje del för att arbeta med reflektionsfrågorna. Reflektionsfrågorna kan göras enskilt eller i grupp.

### Del 3 Stöd i föräldraskap

*Tips på material, ritprat, babysimulator.*

1. Vad sa den här delen till mig? Vad väckte den för tankar hos mig?
2. Vad behöver min profession och min verksamhet för stödmaterial för att möta föräldrar med kognitiva svårigheter? Finns det färdigt material att använda?
3. Hur gör jag mötet tydligt?  
Anpassar jag mötet och är jag tydlig med varför vi är här idag?  
Skulle jag kunna använda ritprat eller annat visuellt stöd mer i mina möten?  
Brukar jag skriva kom-i-ihåg lapp/minnesanteckning till föräldern?
4. Vad ser jag för hinder eller möjligheter i att använda visuellt stöd?
5. Vad behöver jag ta med mig i mina professionella möten?
6. Vad behöver vi utveckla kring visuellt stöd i vår verksamhet för att bättre stötta blivande föräldrar/föräldrar?



# Ibland är det svårt...

## - kognitiva svårigheter och föräldraskap

### Länkar, material och hemsidor

#### Del 3 Stöd i föräldraskap

- **Lilla sömnboken.** Skapad av Region Örebro län. Beställs från utvecklingsenheten på Habilitering och hjälpmedel, Region Örebro län.
- **Föräldrar med ASD – handbok för ett bättre familjeliv.** Habilitering & hälsa Stockholms läns landsting. <https://www.asdforalder.se/>
- **SUF- Kunskapscentrum Uppsala** <https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/>
- **Informationsblad vid nedsatta kognitiva funktioner.** SUF- kunskapscentrum. [https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material Informerat val om eventuellt foraldraskap/Adaptiva kognitiva funktioner/](https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material%20Informerat%20val%20om%20eventuellt%20foraldraskap/Adaptiva%20kognitiva%20funktioner/)
- **Information om preventivmedel.** SUF-Kunskapscentrum. [https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material Informerat val om eventuellt foraldraskap/Information om preventivmedel/](https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material%20Informerat%20val%20om%20eventuellt%20foraldraskap/Information%20om%20preventivmedel/)
- **Material förberedande föräldraskap under graviditeten, babysimulator:** SUF-Kunskapscentrum. <https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/material-forberedande-foraldraskap-under-graviditet/>
- **Att bli förälder och ha kognitiva svårigheter.** SUF- kunskapscentrum. <https://region uppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/material-forberedande-foraldraskap-under-graviditet/>



# Ibland är det svårt...

## - kognitiva svårigheter och föräldraskap

Länkar, material och hemsidor

Del 3 fortsättning...

- **Föräldrar med kognitiva svårigheter.** SUF- kunskapscentrum.  
<https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/material-foraldraskap-i-familjen/broschyr-foraldrar-med-kognitiva-svarigheter/>
- **Bildstöd: Föda barn/ Föda barn med kejsarsnitt.** SUF- Kunskapscentrum.  
<https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/kognitivt-och-kommunikativt-bildstod>
- **Vänta och föda barn samt ta hand om sitt barn den första tiden.** SUF- Kunskapscentrum. <https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/kognitivt-och-kommunikativt-bildstod>
- **Linus mamma har en utvecklingsstörning.** Bok och film som SUF- Kunskapscentrum har skapat tillsammans med Infoteket om funktionshinder, Region Uppsala. <https://regionuppsala.se/infoteket/hamta-kunskap/biblioteket/infotekets-barnbocker/>
- **The UPS. Föräldraskap i bilder.** Material är framtaget i Australien av Dr. Margaret Spencer. Översatt av SUF-Kunskapscentrum i Uppsala. <https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/material-foraldraskap-i-familjen/the-ups/>
- **Toolkit- Barn vet jag vad det innebär?** [https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material Informerat val om event uellt foraldraskap/toolkit/](https://regionuppsala.se/suf-kunskapscentrum/material/informationsmaterial/Material%20Informerat%20val%20om%20eventuellt%20foraldraskap/toolkit/)



Region Örebro län