

# Detta gäller när jag blir sjukskriven



Region Örebro län



# Detta gäller när jag blir sjukskriven

I den här broschyren har vi samlat några kortfattade råd till dig som blivit sjukskriven.

När det gäller sjukskrivning och ersättning vid sjukdom är det olika regler som gäller beroende på om du arbetar eller är arbetslös, studerande, föräldraledig eller egenföretagare.

Dessutom är det olika saker som gäller beroende på hur länge du är sjuk.

**Arbetar du** är det främst din arbetsgivare du ska ha kontakt med under de första 14 dagarna. Det är dit du sjuk-anmäler dig och det är också därifrån du får din sjuklön under den första tiden.

**Är du arbetslös, studerande, föräldraledig eller egenföretagare** är det Försäkringskassan du ska kontakta. Det är också där du ansöker om sjukpenning.

På följande sidor får du mer detaljerad information om vad som gäller och hur du ska göra.

## Sjuk dag 1-7

Sjukanmäl dig till din arbetsgivare. Du kan därefter få sjuklön från din arbetsgivare.

Du som är arbetslös, studerande, föräldraledig eller egenföretagare sjukanmäler dig till Försäkringskassan. Du kan därefter ansöka om sjukpenning.

## Sjuk dag 8-14

Efter 7 dagars sjukskrivning ska du som arbetar skicka in ett läkarintyg till din arbetsgivare.

Du som är arbetslös, studerande, föräldraledig eller egenföretagare ska skicka ditt läkarintyg till Försäkringskassan, om inte din läkare redan skickat in det elektroniskt.

## Sjuk 15 dagar eller mer

Efter 14 dagars sjukskrivning ska din arbetsgivare sjukanmäla dig till Försäkringskassan så att du kan ansöka om sjukpenning hos Försäkringskassan.

Sjuklönen från din arbetsgivare upphör efter 14 dagar.

### **Sjukanmälan till Försäkringskassan**

Gå in på Försäkringskassans e-tjänst eller ring Kundcenter, tel 0771-524 524.

### **Ansökan om sjukpenning hos Försäkringskassan**

Gå in på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) och logga in på *Mina sidor*.

## Läkarintyget/sjukintyget berättar om din arbetsförmåga

I läkarintyget beskriver din läkare hur och i vilken grad din sjukdom påverkar din förmåga att arbeta. Försäkringskassan avgör sedan om du har rätt att få sjukpenning under sjukskrivningen. Tänk på att:

- Sjukpenningen betalas ut beroende på hur mycket du kan arbeta.
- Vara ute i god tid inför en eventuell förnyad läkarbedömning.
- Om du kan börja arbeta del- eller heltid innan din sjukskrivning tar slut kontaktar du Försäkringskassan och berättar om ditt beslut.

### Uppgifter som ska finnas i läkarintyget:

- Den eller de *diagnoser* du har.
- *Funktionsnedsättning*, det vill säga på vilket sätt sjukdomen påverkar dig psykiskt och fysiskt.
- *Aktivitetsbegränsning*, det vill säga vilka aktiviteter/arbetsuppgifter du inte kan utföra på grund av sjukdomen och behandlingen.
- Aktuella arbetsuppgifter.

## Berätta så utförligt som möjligt om din situation

Din läkare har oftast ingen kunskap om din situation. Berätta därför om du är arbetslös, studerande eller egenföretagare

Har du ett arbete, berätta vilka arbetsuppgifter du har och hur din sjukdom och dina behandlingar påverkar din förmåga att utföra arbetsuppgifterna.

## Snabbare och enklare hantering av ditt sjukintyg

Din läkare kan skicka ditt läkarintyg elektroniskt till Försäkringskassan. Det går snabbare och du slipper posta intyget!

Alternativt kan du själv hantera och skicka dina intyg elektroniskt till Försäkringskassan genom den nya e-tjänsten *Mina intyg* genom att logga in på 1177.se.

The image shows a Swedish medical certificate form from Försäkringskassan. The form is titled 'Sjukintyg' and includes fields for patient information, doctor information, and a section for describing the patient's condition and work situation. It also has checkboxes for 'Jag är arbetslös', 'Jag är studerande', and 'Jag är egenföretagare'. The form is tilted slightly to the right.

**Obs! När du blir sjuk eller sjukskriven ska du alltid själv sjukanmäla dig till din arbetsgivare. Om du är arbetslös anmäler du till Försäkringskassan.**

## **Håll kontakten med din handläggare!**

När du blir sjukskriven en längre tid får du en kontaktperson, en personlig handläggare, på Försäkringskassan. (Du kan även själv ringa till Försäkringskassan på tel 0771-524 524).

## **Du behöver en rehabiliteringsplan**

Om du är sjukskriven en längre tid är det viktigt att du har en rehabiliteringsplan. För att din vård, behandling och rehabilitering ska bli så bra som möjligt är det viktigt att du själv deltar i arbetet med att ta fram rehabiliteringsplanen.

Om upprättandet av rehabiliteringsplanen kräver samordning med andra aktörer utanför vården, till exempel din arbetsgivare, Arbetsförmedlingen eller Socialtjänsten/Försörjningsstöd, ska du först ge ditt medgivande till att kontakt kan tas med övriga aktörer.

## **Vill du veta mer?**

Läs om sjukförsäkringen på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se).



Region Örebro län

**Postadress:** Region Örebro län, Box 1613, 701 16 Örebro, **E-post:** [regionen@regionorebrolan.se](mailto:regionen@regionorebrolan.se)

**Besöksadress:** Eklundavägen 2, Örebro, **Tel:** 019-602 10 00

[www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se)