



Vårdens perspektiv

Helena Tholin, processledare rehabkoordinatorer i primärvården,
legitimerad fysioterapeut

Carolina Blomberg, sakkunnig läkare försäkringsmedicin specialiserad vård,
specialist arbetsmedicin/företagsläkare

Ola Lennbom, sakkunnig läkare försäkringsmedicin primärvård,
specialist allmänmedicin

Skäl att samla sjukvård och arbetsgivare

FÖR VÅRDEN:

Uppmärksamma att vi **missar patienter i riskfas för sjukskrivning**

- 1980-tal adresserades rökning pga hjärtsjukdom, lungsjukdom
- 1990-tal adresserades övervikt pga diabetes, hjärtsjukdom
- 2020-tal behov adressera överbelastning pga stressrelaterad sjukskrivning

Presentera aktörer utanför vården som kan minska risken

FÖR ARBETSGIVARE, HR, FÖRETAGSHÄLSA, SKYDDSOMBUD:

Förbereda att vården hänvisar patienter i riskfas till arbetsgivaren för dialog om **arbetsanpassning, även i förebyggande syfte**

Bättre förutsättningar

ÖKAD MOTIVATION

- ü Utmaningar ekonomi
- ü Utmaningar kompetensförsörjning

NY LAGSTIFTNING

- ✓ Organisatorisk arbetsmiljö (AFS 2015:4)
- ✓ Arbetsanpassning (AFS 2020:5)
- ✓ Lag om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter (2019:1297)

Lag (2019:1297) om koordineringsinsatser för sjukskrivna patienter

- Regionen ska erbjuda koordineringsinsatser till sjukskrivna patienter för att främja återgång till eller inträde i arbetslivet
- Ska ges efter behov inom hälso- och sjukvårdsverksamheten och bestå av:
 - personligt stöd
 - intern samordning
 - extern samverkan
- Insatser ges om patienten samtycker till det

Hinder för sänkt sjukfrånvaro

- ☐ Att kunskap om nya lagar inte når ut
- ☐ Att alla aktörer inte har kännedom om varandra
- ☐ Avsaknad av arbetsformer för individer i risk för sjukskrivning, (lagen om koordineringsinsatser omfattar inte förebyggande arbete – frivilligt)

Förslag: brev från sjukvård vid risk för sjukfrånvaro

För patient i risk för
sjukskrivning

Signal om ohälsa - dialog med medarbetare om arbetsanpassning
i förebyggande syfte

Till dig som chef och arbetsgivarföreträdare

Skrivs av vård när
arbetsanpassning har
chans minska risken

Din medarbetare [*namn och personnummer*]

.....

har sökt vård hos oss. Vi vill härmed uppmuntra till en dialog med din medarbetare om behov av och möjliga arbetsanpassningar för mindre ohälsa och sjukfrånvaro. En arbetsanpassning kan vara tidsbegränsad eller varaktig. Den kan t.ex. innebära särskild arbetsutrustning, anpassade arbetsuppgifter och/eller arbetstider, förändrad arbetsfördelning.

Om patient medger

Se [Arbetsmiljöverkets föreskrifter och allmänna råd om Arbetsanpassning \(AFS 2020:5\)](#) som riktar sig till arbetsgivare.

Adresseras till chef

På intranät/liknande finns ofta information om hur rutinerna ser ut i din organisation kring arbetsanpassning och rehabilitering. Du kan t ex ta hjälp av organisationens företagshälsovård eller HR-avdelning om sådan finns.

Lämnas till patient att
förmedla till chef

Det finns stora vinster för verksamheten att reagera tidigt på signaler om ohälsa och att arbeta förebyggande med arbetsanpassning för att undvika ohälsa och sjukfrånvaro. En låg och stabil sjukfrånvaro ger t.ex. bättre förutsättningar att kompetensförsörja och bemanna verksamheten.

Vänlig hälsning

Namn, profession: Vårdcentral/mottagning: Ort och datum:

Vinster förebyggande arbetsanpassning för individen



- ❑ Möjlighet att kunna arbeta!
- ❑ Minskad risk att
fastna i längre sjukskrivningar
med dess biverkningar;
 - isolering och inaktivitet
 - rubbad dygnsrytm
 - försämrad ekonomi
 - ökad ohälsa
 - etc

Vinster förebyggande arbetsanpassning för vården



- q Lägre vårdbehov frigör resurser
- q Förbättrad arbetsmiljö (intygsskrivande tidskrävande och komplicerat)

Kan vi hjälpas åt att undvika onödig sjukskrivning?



Vården:

- Medicinsk behandling och rehabilitering
- Informerar individ om arbetsanpassning, även förebyggande
- Ökar deltidssjukskrivning
- Kryssar i sjukintyget vid behov av: arbetsanpassning, Företagshälsa
- Vid behov - läkare anmäler till Arbetsmiljöverket

Arbetsgivaren:

- Dialog om arbetsanpassning
- "Anlita företagshälsovård eller annan sakkunnig hjälp utifrån, när kompetensen inom den egna verksamheten inte räcker för arbetet med arbetsanpassning" (ur AFS 2020:5)

Synpunkter från deltagare

