

OBEROENDE

SKÖR

BEROENDE

Identifiering

- Klarar sitt dagliga liv
- Upprätthåller regelbunden tandvårdskontakt
- Följer råd, goda vanor gällande munvård
- Har goda levnadsvanor
- Upplevd muntorrhet
- Medicinska riskfaktorer: läkemedel som ger muntorrhet, fyra läkemedel eller fler
- Tidigare karies, parodontal erfarenhet eller flertal restaurationer som kräver god munvård

- Allt mer behov av stöd och hjälp i dagliga livet
- Avbokade tandvårdsbesök
- Har ofta flera mediciner/ sjukdomar
- Sviktande munhälsovanor / munvård
- Karies/parodontal aktivitet

- Ytterligare medicinska riskfaktorer: oralmotorisk funktionsnedsättning, anpassad mat- och dryckesvanor–(täta och kolhydratrika, förtjockad dryck och konsistens)

- Beroende av andra för att klara det dagliga livet
- Uppfyller oftast kraven för att få tandvårdsstödet nödvändig tandvård/uppsökande verksamhet
- Ofta bristfällig munvård
- Kräver ofta assisterad munvård

Vårdambition

Målet är att **förbättra**, god munhälsa eftersträvas. Fullständig behandling. Symptom på sjukdom accepteras inte.*

Målet är att **bevara** och behålla förhållandevis god munhälsa. Mindre symptom på sjukdom accepteras, dock ej att de förvärras.*

Målet är att **fördröja** eller **lindra**. Smärta och akut infektion accepteras inte. Ett förhållandevis gravt sjukdomstillstånd kan förekomma.*

BASPREVENTION

KOMPLETTERANDE PREVENTION & BEHANDLING

Prevention

- Tandborstning med fluorid tandkräm 2 ggr/dag
- Hjälpmedel för approximal rengöring
- Vid behov daglig munsköljning med 0,2 % NaF på recept
- Information om status, matvanor, munhälsovanor och riskfaktorer
- Vid behov smörjande / salivstimulerande läkemedel och produkter
- Rekommendera läkemedelsgenomgång på vårdcentral/apotek vid behov

- Säkerställa en tandvårdskontakt
- Individanpassad profylax / förebyggande- och sjukdomsbehandling
- Vid behov hög dos fluorid tandkräm 5000 ppm på recept

- Individuellt stöd vid munvård
- Motivera omsorgspersonal/anhöriga till stöd vid munvård
- Individanpassad dagligt tillägg av fluoridpreparat på recept

Individanpassad riskbedömning, beakta patientens allmänhälsa och livssituation utifrån en helhetsbedömning.

Enligt riskbedömning. Individanpassad stödbehandling.

Revisionsintervall

*Det faktiska vårdbehovet kan bara identifieras genom en respektfull dialog mellan patienten, tandvården och eventuellt närstående. De tre olika grupperna för vårdplanering kan ibland överlappa varandra t.ex. en beroende person kan vara aktuell med "förbättra".
Läs mer i [Ramdokumentet](#), [Nationella riktlinjer för tandvård](#), [Tandvårdens läkemedel](#).

Dokumentet är uppdaterat 2024-09-13 av Ewa Bisztyga, övertandläkare. Maria Holmgren, övertandläkare och Linnéa Ryman, verksamhetschef.

Vägledningen är baserad på **Vårdprogram för äldretandvård 65+** från Folktandvården Region Jönköpings län.