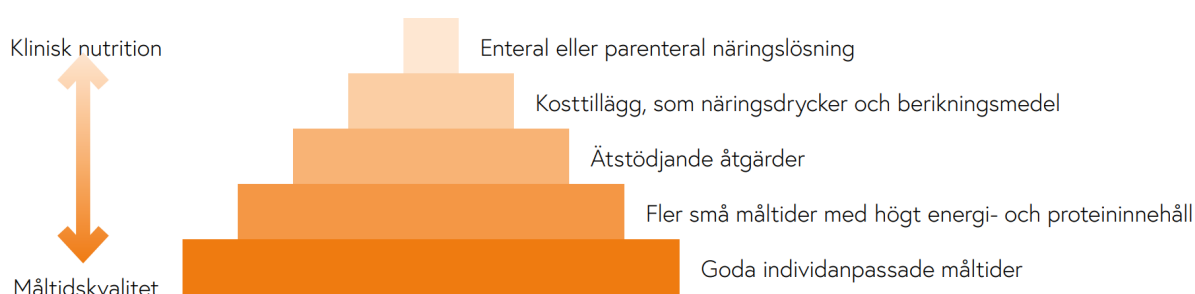




Nutritionsbehandling med kosttillägg

Kosttillägg används ibland som en första åtgärd vid nutritionsproblem. Örebro län vill stimulera till ett ökande nyttjande av basala åtgärder baserat på mat och måltider. Kommunerna tar kostnadsansvaret för kosttillägg på särskilda boenden (SoL och LSS) och därmed införs ett ekonomiskt incitament.

Grunden för all nutritionsbehandling är goda måltider som är anpassade till varje enskild individ. Vid behov behövs också anpassade måltider och ätstödande åtgärder, men i vissa fall kan även kosttillägg såsom näringsdrycker och berikningsmedel krävas.



Källa: Livsmedelsverket

Ordination och beställning

Från januari 2024 ordinerar sjuksköterska på särskilda boenden kosttillägg. Beställning sker direkt från leverantörer som upphandlats gemensamt av Region Örebro län och länets kommuner. MediQ direct används enbart för produkter till patienter i ordinärt boende, då dessa är subventionerade av Region Örebro län.

Ingen förskrivning till patienter i särskilda boendeformer sker av läkare på vårdcentralen.

Vad behöver särskilda boende göra?

Sjuksköterskor som har omvårdnadsansvar behöver genomföra tre digitala utbildningar för att kompetenssäkra nutritionsbehandlingen innan januari 2024.

Utbildningarna finns på Region Örebro läns utbildningsportal:

- Agera gemensamt på nutritionsproblem
- Nutritionsvårdsprocessen i praktiken
- Nutrition - förskrivning av kosttillägg i praktiken

Varje kommun behöver ha en rutin för utbildning av nyanställda sjuksköterskor.

Hur beställer verksamheten produkter?

Respektive kommuns upphandlingsenhet kommer att få avtalet och aktuell produktlista. Varje kommun behöver därefter se till så att det finns rutiner för beställning av upphandlade nutritionsprodukter direkt till leverantörer.



Behandling och kostnadsansvar

Förändringen av behandlings- och kostnadsansvar är en del av länets nutritionsvårdsöverenskommelse som bland annat tydliggör kommunernas ansvar för basal nutritionsbehandling för patienter i särskilda boendeformer.

[Läs mer här.](#)

Överenskommelsen mellan Region Örebro län och länets kommuner gällande nutritionsvårdsprocessen är beslutad av chefsgruppen i samverkan för social välfärd samt vård och omsorg.

Kontaktperson

Stina Engelheart, dietist Örebro kommun

Länsuppdrag för implementering av nutritionsvårdsöverenskommelsen, välfärd och folkhälsa Region Örebro län

E-post: stina.engelheart@orebro.se

