

# RS- säsongen är här



Just nu är det ovanligt många små barn som smittas. Barn under ett års ålder kan bli allvarligt sjuka i RS-infektion med andningsbesvär och behov av sjukhusvård. Därför är det viktigt att begränsa smittspridningen till de minsta barnen.

RS-virus sprids då någon hostar eller nyser på en annan person. Det kan också överföras via händerna till näsan. Däremot sprids viruset inte via ventilation, bröstmjolk eller mat.

- Var noga med hygien, tvätta händerna ofta eller använd handsprit.

## Extra åtgärder för att skydda de minsta barnen

Du kan ytterligare minska risken för smittspridning och därmed skydda de allra yngsta barnen genom att:

- Undvik kontakt med förkylda personer.
- Välja aktiviteter där ni träffas utomhus.
- Undvika att vistas på platser med mycket folk.
- Överväg att låta äldre syskon till barn under sex månader vara hemma från förskolan när smittspridningen är som högst.

**Prata gärna med personalen på BVC om du har frågor eller läs mer om RS-virus på 1177 Vårdguiden.**

/Centrala Barnhälsovårdsenheten



Region Örebro län