



يجب عليك حماية طفلك من الفيروس المخلوي التنفسي (RS-virus)

إن زكام الفيروس المخلوي التنفسي شائع أثناء الشتاء. وقد يكون أشد صعوبة على الأطفال دون سن 6 أشهر.

كيفية حماية طفلك:

- اغسل يديك مرات عديدة.
 - تجنب اللقاء بأشخاص مُصابين بزكام.
 - حافظ على مسافة مع الآخرين، وبالأخص في الأماكن المغلقة.
 - اسعل واعطس في طية ذراعك أو في منديل ورقي.
 - أرضعي الطفل إذا كنت تستطيعين ذلك؛ فالرضاعة تقلل من مخاطر الزكام.
 - لا تدخن بقرب الطفل.
 - غالباً ما يُصاب الأطفال بالعدوى من الإخوة الأكبر سناً الذين يذهبون إلى روضة الأطفال.
- إذا كان عمر طفلك أقل من 6 أشهر فمن المفيد أن يبقى الإخوة الأكبر في البيت عندما يكون كثير من الأطفال مصابين بزكام ناجم عن الفيروس المخلوي التنفسي.



Läs mer på 1177.se/Orebro/lan/rs-virus-barn

1177



Region
Örebro län