



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS-förkylning är vanlig under vintern. Det kan bli extra besvärligt för barn under 6 månader.

Så kan du skydda ditt barn:

- Tvätta händerna ofta.
- Träffa inte förkyllda personer.
- Håll avstånd till andra människor, särskilt inomhus.
- Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.
- Amma om du kan. Amning minskar risken för förkylning.
- Rök inte i närheten av barnet.
- Barn smittas oftast av äldre syskon som går i förskola.

Om ditt barn är under 6 månader är det bra om äldre syskon kan vara hemma från förskolan när många är förkyllda av RS-virus.



Läs mer på 1177.se/Orebro/lan/rs-virus-barn

1177



Region
Örebro län