



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS är ett vanligt förkylningsvirus under vinterhalvåret som kan bli extra besvärligt för nyfödda och de allra yngsta.

Så kan du skydda ditt barn:

- Tvätta händerna ofta.
 - Undvik att barnet träffar förkylda personer.
 - Undvik att vistas på platser med mycket folk.
 - Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.
 - Amma om du kan. Amning minskar risken för luftvägsinfektioner.
 - Ge barnet en rökfri miljö.
 - Barn smittas oftast i hemmet av äldre syskon som går i förskola.
- Överväg att låta äldre syskon till barn under sex månader vara hemma från förskolan under några veckor när smittspridningen är som högst.



Läs mer på 1177.se/Orebro/lan/rs-virus-barn

1177



Region
Örebro län