



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS är ett vanligt förkylningsvirus under vinterhalvåret som kan bli extra besvärligt för nyfödda och de allra yngsta.

Så kan du skydda ditt barn:

- Tvätta händerna ofta.
- Undvik att barnet träffar förkylda personer.
- Undvik att vistas på platser med mycket folk.
- Hosta och nys i armvecket eller i näsduk.
- Amma om du kan. Amning minskar risken för luftvägsinfektioner.
- Ge barnet en rökfri miljö.
- Barn smittas oftast i hemmet av äldre syskon som går i förskola. Överväg att låta äldre syskon till barn under sex månader vara hemma från förskolan under några veckor när smittspridningen är som högst.



Läs mer på 1177.se/Orebrolan/rs-virus-barn

1177



Region
Örebro län