



جاء موسم الفيروس المِخلوي التنفسي (RS)

يوجد الآن عدد كبير من الأطفال الصغار الذين يُصابون بالعدوى. والأطفال الذين لم يبلغوا عامهم الأول قد يتعرّضون لمرض خطير من الإصابة بعدوى الفيروس المِخلوي التنفسي بما يسببه من صعوبات في التنفس ورعاية في المستشفى، ولذلك من المهم الحدّ من انتشار العدوى إلى الأطفال الصغار.

ينتشر الفيروس المِخلوي التنفسي عندما يسعل شخص أو يعطس أمام شخص آخر. كما يمكن أن ينتقل عن طريق اليدين إلى الأنف. إلا أن الفيروس لا ينتشر عن طريق التهوية أو حليب الثدي أو الطعام.

- احرص على النظافة الشخصية، واغسل يديك مرات عديدة أو استخدم كحول تعقيم اليدين.

إجراءات إضافية لحماية الأطفال الصغار

أنت تستطيع أن تحدّ من خطر انتشار العدوى وحماية الأطفال الصغار عن طريق:

- تفادي الاحتكاك بالأشخاص المُصابين بزكام.
- اختيار الأنشطة التي تجري في الهواء الطلق.
- تجنّب التواجد في أماكن مزدحمة.
- عدم إرسال الإخوة الأكبر سنّاً لطفل دون سن ستة أشهر إلى روضة الأطفال وإبقائهم في البيت عندما يكون انتشار العدوى في أوجه.

من المفيد أن تتحدّث مع كادر مركز رعاية الطفولة (BVC) إذا كانت لديك أسئلة أو اقرأ المزيد عن الفيروس المِخلوي التنفسي (RS) في الدليل الصحي 1177.



Region Örebro län

القسم المركزي للرعاية الصحية للأطفال