

INKONTINENS

BAKGRUND/DEFINITION

Barn som efter 5 års ålder kissar på sig dagtid minst en gång per vecka så mycket att det är socialt besvärande har inkontinens.

ORSAK

- Missbildningar/skador:
 - i urinvägarna
 - på ryggmärg eller i hjärna.
- Störning i blåsmognaden/rubbning i blåsans funktion utan påvisbar bakomliggande faktor.*
- Allmän omognad.
- Förstoppning.

*Orsakas av ovilja att kissa, ovilja att bajsja/förstoppning, urinvägsinfektioner, psykogena faktorer.

UTREDNING/HÄNVISNING

Före 5 års ålder vid:

- ständigt urindropp
- inkontinens och urinvägsinfektioner
- misstanke om anatomisk orsak eller neurologisk orsak (inspektera anatomin runt uretra, titta efter missbildningar i nedre delen av ryggen, titta på muskulatur, reflexer, funktion i benen)
- ökad törst.

Efter 5 års ålder:

- om enkla råd och miktionsregim ej har effekt på 6–12 månader.

Ta gärna urinsticka *en* gång på morgonurin för att utesluta diabetes och urinvägsinfektion. Om positiv urinsticka, ta urinodling.

BEHANDLING

- Regelbundna miktionsregimer dagtid varannan till var tredje timme (miktionsregim).
- Läs och dela ut broschyren: "Det är viktigt att kissa", framtagen vid Barn- och ungdomsklin, USÖ (bilaga i detta kapitel).
- Förklara för föräldrar och barn!