

HÄLSOBOK ("GRÖNA BOKEN")

Hälsoboken är föräldrarnas, och senare barnets eget dokument, över hälsouppgifter under uppväxten.

Hälsoboken påbörjas redan vid födelsen av förlossnings- och BB-avdelning. De första uppgifterna omfattar graviditetslängd, förlossning och barnets längd, vikt och huvudomfång, PKU och OAE samt eventuella vaccinationer.

BHV-sjuksköterskan presenterar Hälsoboken och dess syfte.

Aktuellt Barnhälsovårdsprogram på BVC finns i början av Hälsoboken, liksom de vanligaste frågorna som ställs till föräldrarna vid BVC-besöken.

Föräldrarna skall ha klart för sig att det är deras uppgift att fortlöpande skriva upp i "Gröna Boken" barnets utveckling och tillväxt, vaccinationer och sjukdomar samt eventuella läkemedel.

Hälsoboken bör finnas med och visas vid läkarbesök och hälsoundersökningar, även inom barn- och skolhälsovården.

En ifylld Hälsobok är ett värdefullt dokument för föräldrar och sjukvårdspersonal genom åren. Man har även som vuxen stor glädje av Hälsoboken (t.ex. i samband med studier och resor i andra länder) när det är viktigt att veta vilka sjukdomar man haft, och vilka vaccinationer man fått som barn.



[Här kan Du hämta boken i pdf-format](#)