

## UNDERBURNA BARN – VÅRDRUTINER

### DEFINITION

Barn som föds mer än fyra veckor för tidigt.

### UTSKRIVNING

Utskrivs från spädbarnsavdelning (USÖ avd 35) när

- barnet kan:
  - andas utan extra stöd
  - hålla temperaturen själv
  - äta själv
- föräldrarna är beredda att överta vården.

Om barnet har vårdats längre än fyra veckor och/eller haft en komplicerad vårdtid eller är född före graviditetsvecka 28 avtalar nyföddhetsavdelningen tid med sjuksköterskan på BVC före utskrivningen för att föräldrarna skall få träffa "sin" BVC-sköterska och ge henne en bild av sitt barn. Det är också aktuellt om barnet har ett handikapp eller om det föreligger sociala problem. Se även "[Hemgång från nyföddhetsavdelning](#)".

### ÅTERBESÖK

Till barnläkare, som regel till Barn- och ungdomskliniken, till barnmottagning på annan ort eller till konsult-BVC cirka 4-6 veckor efter utskrivningen.

### KOST

Tillvänjning enligt vanliga principer men med korrigerig för den tidiga födelsen.

### VITAMINER

D-vitamin 5 droppar dagligen från 1 vecka till 2 års ålder oavsett uppfödningmetod.

Vid födelsevikt <1,5 kg: Ergocalciferol lösning (vitamin D<sub>2</sub>) 0,5 ml x 1.

- utsätts av barnkliniken vid 2 mån (om normal handröntgen) därefter Vit D 5 drp x 1.

Barn som fått multivitamindroppar fortsätter efter hemgång/permission från barnkliniken med enbart Vit D 5 drp x 1.

### JÄRN

Vid födelsevikt <2,5 kg: Niferex, oral lösning, 30mg/ml (1,5mg/droppe).

- från 6veckor till 6 månaders ålder.

Dos (trappas upp under 5 dagar):

vikt <4 kg 2 dr\*2

vikt >4 kg 3 dr\*2

Till barn som huvudsakligen ges ersättning eller järnberikad bröstmjolk halveras dosen.

## MINERALER

Rakitprofylax med Kalcium och Fosfat orala lösningar (ska inte ges samtidigt) kan vara ordinerat till vissa barn.

## PROBIOTIKA

Biogaia (Lactobacillus reuteri) kan vara ordinerat vid antibiotika och GI-symtom

## ORDINATION

Ordination av vitaminer, mineraler, probiotika och järn görs av Barnklinikens läkare. Vit D-drp , ordineras som vanligt av BVC.

## VIKTUTVECKLING

Om speciell viktkurva ("prematurokurva") förts på spädbarnsavdelningen får BVC kopia av den.

## PREMATURKURVOR

Prematurkurvorna i BHV-journalen används för barn födda före graviditetsvecka 37. Kurvorna kan användas tills barnet nått motsvarande 40 veckors ålder varefter man övergår till de ordinarie kurvorna.

Observera att för de underburna barnen skall mätvärdet ritas in för både biologisk och kronologisk ålder. Se ["Barnhälsovårdsjournal 2006"](#).

## VACCINATIONER

Se ["Prematura barn – vaccinationer"](#).

## UTVECKLING

Korrigeras med tid motsvarande den för tidiga födelsen (inte mer!).