



ካቦሬታ ብዘመሳ ዉልቃዊ ዝርርብ
ንኣደስቲ ወለዲ



Region Örebro län

ኩሉ ናብ ነቲ ነፍሲ ዝርርብ



ማእከል ጥዕና ህጻናት (BVC) ምምጻእ ህጻንን ንወልዱን ዝምልከት እዩ፡ ወከፍ ወላዲ ድማ ብተወሳኺ ወልቃዊ ይወፈዮሉ።

ነቲ ቐጻኛ ዝወለደት ወልቃዊ ዝርርብ ድሕሪ ሕርሲ ስምዒታዊ ዝኾነ ለውጥታት ክቐልቀል ስለ ዝኸለል ምፍላጡ ጽቡቕ እዩ፡ ክልተ ልሙዳት ስምዒታዊያን "ጓሂ" ("blues") ከምኡ ወን ቅዛነት፡ እዚ ንገለ ሰባት ናብ ጭንቀት ከወድቑም ይኸእል።

እንታይ እዩ ("blues")?
ቁሩብ ግዜ ድሕሪ ሕርሲ ዳርጋ እተን ፍርቀን ሓራሳት ንሓደ እዋን ናይ ጓህን ቅዛነትን ስምዒት ከም ዝስምዐን ንፊልጥ ኢና፡ እቲ ስምዒታት ይድይብን ይወርድን እዩ እዚ ፍጹም ንቡር ኮይኑ መብዛሕቱ ግዜ ንቐርብ መዓልታት ጥራይ ይጸንሕ።

ድሕሪ ሕርሲ ዝመጽእ ቅዛነት እንታይ እዩ?
ንገሊኡን እቲ ናይ መጀመርያ ናይ ጓህን ናይ ቅዛነት እዋን ኣይሓልፍን እዩ እዚ ማለት ካብዚ ዝስዕብ ምልክታት ሓደ ወይ ብርክት ዝብለ ምልክታት ክቐጽል ይኸእል፡

- ሓንስ ብቐሊሉ ኣይስምዐንን
- መዓልታዊ ዕማማት ንምእላይ ይጽግመን
- ንነብሰን ከም በደለኛ ይወስድኡ (ነብሰን የማርራ)
- ዋጋ ከም ዘይብለን ኮይኑ ይስምዐን
- ኣዝዩ ድኻም ይስምዐን ወይ ሕጽረት ሓይሊ ይስምዐን
- ናይ ድቓስ ጸገም ይፈጥረሉን

ድሕሪ ሕርሲ ዝመጽእ ቅዛነት ብኸመይ ይፍለጥ?
መጀመርያ ከመይ ከም ዘሎኺ ባዕልኺ ለውጢ ክትዕዘቢ ትኸእሊ፡ መጻምድኺ ወይ ኣብ ቀረባኺ ዘሎ ለውጥታት ከም ዝገበርኪ ክዕዘቡ ይኸእሉ፡ ድሕሪ ሕርሲ ቅዛነት

ከሰምዓኪ ንቡር ስለ ዝኾነ፡ ኩለን ቆልዓ ዝወለዱ ኣብ ማእከል ክንክን ህጻናት (BVC) ዘላ ናርሲን ናይ ክንክን ጥዕና ህጻናት (BHV) እቲ ህጻን ካብ ዝወለድ 6 ክሳብ 8 ሰሙን ምስ ገበረ ናይ ዉልቂ ዝርርብ ክትገብሪ ዕድል ይዉሃበኪ፡ ገለ ካብቲ ዝርርብ ብዛዕባ ህላዌ ጥዕና ኣእምሮኹ ከመይ ከም ዘሎ፡ ዝምላእ ናይ ሕቶ ቅጥዒ ንክምላእ ንጥቀመሉ፡ እቲ ዕላማ ኩነታት ጥዕናን ሓገዝ ዘድሊ እንተ ኾይኑ ድማ ብሻቡ ኣቻልብ እንተ ተገሩሉ ነቲ ናይ ምሕዋይ ግዜ ከም ዘቀላጥፎ ስለ ዝፍለጥ እዩ፡ ኣብቲ ንቕፅዓ ዝምልከት ምምጻእ ዝተወፈየ ግዜ ክልቲኦም ወልዲ ክሳተፉ ይኽእሉ።

ነቶም ቆልዓ ዘይወለዱ ወለዲ ናይ ዉልቂ ዝርርብ

እቶም ቆልዓ ዘይወለዱ ሓደስቲ ወለዲ ዉን ንሕክምና ኣብ ዝመጽሉ ግዜ ቦታ ኣብ ማእከል ክንክን ህጻናት (BVC) ዘላ ናርሲን ናይ ክንክን ጥዕና ህጻናት (BHV) እቲ ህጻን ካብ ዝወለድ 3 ክሳብ 5 ወርሒ ምስ ገበረ ናይ ዉልቂ ዝርርብ ክገብሩ ዕድል ይዉሃብ፡ ዕላማ ናይቲ ዝርርብ ብዛዕባ ተራ ወላድነት፡ ናይቲ ቕፅዓን ናይ ገዛእ ርእሰኻን ኩነታት ንምስትንታንን ከምኡ ዉን ድጋፍ ዘድሊ እንድሕሪ ኾይኑ ንምልላይ ዕድል ንምሃብ እዩ።

ኣብቲ ንቕፅዓ ዝምልከት ምምጻእ ዝተወፈየ ግዜ ክልቲኦም ወልዲ ክሳተፉ ይኽእሉ።

ብዛዕባ ጥዕናኻን ኩነታትኻን ምስ ዝኾነ ሰብ ምዝራብ ሓጋዚ ክኸዉን ይኽእል፡ ናርሲን ናይ ክንክን ጥዕና ህጻናት ደጋፊ ዝኾነ ዝርርብ ክትወፊ ትኽእል እያ ከምኡ ዉን ኢድላይ እንተ ኾይኑ ንምክትታል መደብ ክትገብር ትኽእል እያ።

ኣድላይ እንተ ኾይኑ እታ ናርሲን ናይ ክንክን ጥዕና ህጻናት ካልእ ደገፍ ክትረከብ ናብ ዝምልከቶ ክተሕልፈካ ትኽእል እያ።



Region Örebro län

በማእከላይ እሃዱ ጥዕና ህጻናት ተዳልዩ 2026-03-23

ንተወሳኝ ሐበሬታ 019-602 10 00 ተወከስ

barnhalsovarden@regionorebrolan.se