

ÖVERVIKT

VÅRDKEDJA

Läs [Vårdprogram för Uppsala-Örebroregionen, Övervikt och fetma hos barn och ungdomar- prevention och behandling.](#)

Remiss

Remiss skickas till barnläkarmottagning vid svår fetma (BMI >+3 SD) då behandlingsinsatser (se ovan) under 6 månader inte haft effekt. Remissen ska innehålla:

- status (inkl. fettfördelning, ev, förekomst av striae, acantosis nigricans, gynecomasti, blodtryck)
- tillväxtkurvor inklusive sifferuppgifter från födelsen och framåt
- hereditet (riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdom, typ 2-diabetes, blodfettrubbning och fetma)
- föräldrarnas längd och vikt
- uppgifter om tidigare behandlingsinsatser och resultat.

Remiss skickas till mottagning i respektive länsdel:

- Norra länsdelen: Barn- och ungdomsmedicinmottagningen, Lindesberg
- Västra länsdelen: Barn- och ungdomsmedicinmottagningen, Karlskoga
- Södra länsdelen: Södra barnmottagningen, Hallsbergs vårdcentral
- Örebro: Barn- och ungdomsmottagningen, USÖ

Övergång till förskoleklass

Barn med övervikt, som nyss spårats eller som behandlas, skall med föräldrarnas medgivande rapporteras till skolhälsovården via BVC-epikrisen.