

BVC

VC – verksamhetschefer

Närsjukvårdsområde – områdeschefer

Lena Adolfsson

Karolina Stridh

## **Barnhälsovård under Covid-19-pandemin – hösten 2020 med föräldragrupper**

Nationella arbetsgruppen för barnhälsovård har kommit med uppdaterade rekommendationer september 2020. Barnhälsovården är en viktig folkhälsoarena som bevakar de yngsta barnens rätt till hälsa och tillgång till hälsovård. Verksamheten har högt förtroende och har en unik kontakt med i stort sett alla barnfamiljer och har i rådande situation och i fortsättningen en mycket viktig roll i att ta hand om barn och familjer samt ge stöd och möta föräldrars frågor vid oro. Särskilt viktigt är att nå de familjer som har svårare att ta till sig information på svenska. Barnhälsovården erbjuder ett jämställt föräldraskapsstöd och båda föräldrar är välkomna till barnhälsovårdens besök, samtal och föräldragrupper.

Barnhälsovårdens nationella program ska följas i så stor utsträckning som möjligt. Vid ökad smittspridning i samhället, sämre tillgång till personal (pga. egen sjukdom, vård av sjukt barn eller omplacering till annan verksamhet), kan det bli nödvändigt med återgång till tidigare rekommendationer och prioriteringar. Rekommendationerna är övergripande och anpassas efter rådande epidemiologiskt läge, nationella och regionala riktlinjer samt arbetsbelastning och personalsituation.

- Barn, föräldrar och personal ska vara friska vid fysiska möten på BVC.
- Fysisk distansering, när det är möjligt, basala hygienregler måste alltid tillämpas.
- Barnhälsovårdsprogrammet följs i sin helhet. Alla barn har rätt till sina hälsobesök inklusive hembesök och vaccinationer.
- Riktade besök ska erbjudas frikostigt vid behov.
- Båda föräldrarna, eller annan närstående, är välkomna till BVC.
- Föräldragrupper och liknande aktiviteter i grupp bör erbjudas om det finns tillgång till personal samt lämpliga och anpassade lokaler. Gruppstorleken anpassas till möjligheten till att hålla avstånd.
- BVC bör om möjligt ha egen ingång, eget väntrum och leksaker som går att rengöra.
- Skyddsutrustning kan övervägas i de fall personal eller förälder känner oro eller tillhör riskgrupp, enligt regionala/lokala rutiner.
- Digitala möten, telefon bör användas vid behov.

## **Folkhälsomyndigheten**

Få barn och unga drabbas allvarligt av covid-19. Barn får ofta mildare symtom än vuxna och har mycket liten risk att behöva vårdas på sjukhus till följd av covid-19. Då de får mildare symtom smittar de sannolikt i lägre utsträckning än vuxna. När kan förskolebarn vara i förskolan och när bör de vara hemma vid misstänkt covid-19.

- [Information till förskola, grundskola och gymnasier om covid-19 – Folkhälsomyndigheten](#)

- Förskolebarn och testning för covid-19  
[Vägledning för påvisning av pågående covid-19 hos barn och unga — Folkhälsomyndigheten](#)
- [Frågor och svar om covid-19 för barn och unga — Folkhälsomyndigheten](#)

### **Rikshandboken BHV**

- [Information om coronavirus och covid-19 - Rikshandboken i barnhälsovård](#)

### **Centrala BHV-enheten region Örebro län**

- [Covid-19](#)

*Leif Ekholm*